

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	146,00	0,020	10,92	1 594,32
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	146,00	0,200/15/7	3,09	451,36
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						2 317,24
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	250,00	0,030	2,36	589,00
2	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	250,00	0,250	17,37	4 342,79
3			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	250,00	0,200	1,63	407,69
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	250,00	0,055	19,83	4 957,20
Итого на Завтрак 2	15,810	30,900	60,900	585,500						10 296,68
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	1,350	2,160	6,030	48,840		Капуста тушеная	259,00	0,060	2,94	760,77
2	3,780	12,150	26,550	189,450	520	Пюре картофельное	259,00	0,180	10,28	2 661,95
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	259,00	0,050	2,22	575,88
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	259,00	0,030	1,86	481,74
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	259,00	0,030	1,56	404,04
Первые блюда										
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	259,00	0,250/20/11	24,83	6 432,13
Вторые блюда										
7	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	259,00	0,060	20,43	5 290,15
Третий блюда										
8	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	259,00	0,200	3,90	1 009,70
Итого на Обед	28,830	34,010	120,580	934,090						17 616,36
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	153,00	0,078	14,12	2 160,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	153,00	0,200	24,46	3 741,83
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						5 901,83
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	153,00	0,200	11,38	1 741,22
2	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	153,00	0,100	30,61	4 683,46
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
5	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	153,00	0,200/70	21,10	3 228,07
Итого на Ужин	32,960	24,470	105,490	768,930						10 176,01
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	153,00	0,200	17,22	2 635,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 635,00
ИТОГО:	95,380	113,520	348,260	3 218,420						48 943,12

Директор : И.И. Стадникова /Стадникова Н. П./
Руководитель : Е.И. Смирнова /Смирнова Е. И./