

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком <i>Тин</i>	42,00	0,045	9,05	380,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	42,00	0,200	11,38	477,98
Итого на Завтрак 1	4,000	9,600	37,760	356,000						857,98
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	42,00	0,050 <i>38</i>	2,95	123,99
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенинная жидкая с маслом	42,00	0,250	14,50	608,98
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	42,00	0,030	16,64	698,88
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	42,00	0,200	4,39	184,25
Итого на Завтрак 2	22,300	24,800	109,600	619,200						1 616,10
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	43,00	0,160/10	43,05	1 851,10
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,56	67,08
Первые блюда										
4	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	43,00	0,300/20/11	22,83	981,74
Третий блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	43,00	0,200	2,92	125,56
Итого на Обед	47,700	23,660	137,260	863,300						3 105,46
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	138,00	0,100	14,67	2 024,00
2	4,950	9,075	19,650	180,300		Пирожок с капустой и яйцом	138,00	0,075	16,46	2 271,00
Третий блюда										
3	0,080		130,600	113,100	946	Кисель из повидла	138,00	0,200	4,62	637,26
Итого на Полдник	5,830	9,375	158,350	333,400						4 932,26
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	138,00	0,200	0,80	109,76
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	138,00	0,050	12,42	1 714,58
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	138,00	0,016	5,04	695,87
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,86	256,68
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,56	215,28
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	138,00	0,250	43,74	6 036,31
Итого на Ужин	27,460	26,500	90,170	723,760						9 028,48
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок абрикосовый	138,00	0,200	11,38	1 570,51
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	138,00	0,036	5,40	744,80
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 315,31
ИТОГО:	110,190	95,835	564,640	3 040,660						21 855,59

Директор : *Губина* /Стадникова Н. П./

Руководитель : *Ев* /Смирнова Е. И./