

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 11 февраля 2023 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| Завтрак 1 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,008 | 7,200 | 0,100 | 66,100 | 96 | Масло сливочное порц. | 140,00 | 0,010 | 5,50 | 769,78 |
| 2 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 140,00 | 0,030 | 1,86 | 260,40 |
| 3 | | | 14,900 | 56,800 | | Чай с сахаром (зеленый) | 140,00 | 0,200 | 1,62 | 226,23 |
| Итого на Завтрак 1 | 2,008 | 7,400 | 29,300 | 198,800 | | | | | | 1 256,41 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,700 | 1,400 | 25,700 | 132,500 | тгн | Батон | 232,00 | 0,050 | 3,07 | 713,01 |
| 2 | 8,000 | 13,700 | 31,000 | 264,000 | 311 | Каша рисовая жидкая | 232,00 | 0,250 | 15,47 | 3 589,02 |
| 3 | 5,000 | 4,600 | 0,300 | 62,800 | 337 | Яйцо 1 шт. | 232,00 | 0,040 | 8,20 | 1 902,40 |
| Третье блюда | | | | | | | | | | |
| 4 | 1,400 | 1,600 | 17,100 | 85,800 | 630 | Чай с молоком | 232,00 | 0,200 | 4,35 | 1 008,06 |
| Итого на Завтрак 2 | 18,100 | 21,300 | 74,100 | 545,100 | | | | | | 7 212,49 |
| Обед | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 1,850 | 4,850 | 4,200 | 62,300 | 78 | Икра морковная | 157,00 | 0,050 | 7,28 | 1 142,49 |
| 2 | 6,350 | 10,200 | 31,100 | 218,500 | 302 | Каша гречневая вязкая (на воде) | 157,00 | 0,180 | 5,74 | 900,51 |
| 3 | 0,300 | 1,100 | 2,700 | 22,400 | 528 | Соус красный | 157,00 | 0,050 | 2,23 | 349,81 |
| 4 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 157,00 | 0,030 | 1,86 | 292,02 |
| 5 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 157,00 | 0,030 | 1,56 | 244,92 |
| Первые блюда | | | | | | | | | | |
| 6 | 2,900 | 2,500 | 21,000 | 120,000 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 157,00 | 0,250/20 | 20,62 | 3 237,58 |
| Вторые блюда | | | | | | | | | | |
| 7 | 5,700 | 17,500 | 1,600 | 190,000 | 469 | Фрикадельки классические | 157,00 | 0,062 | 19,32 | 3 032,90 |
| Третье блюда | | | | | | | | | | |
| 8 | 0,100 | 0,010 | 28,300 | 92,700 | 585 | Компот из яблок -вит."С" 70мг. | 157,00 | 0,200 | 5,91 | 927,92 |
| Итого на Обед | 21,400 | 36,760 | 115,600 | 845,400 | | | | | | 10 128,15 |
| Полдник | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 0,500 | 0,500 | 12,400 | 59,400 | 847 | Яблоко 1 шт. | 42,00 | 0,174 | 17,80 | 747,45 |
| 2 | 1,190 | 1,700 | 12,580 | 59,700 | тгн | Печенье 2 шт | 42,00 | 0,034 | 4,78 | 200,58 |
| 3 | 1,000 | | 18,200 | 76,000 | | Сок персиковый | 42,00 | 0,200 | 10,83 | 454,85 |
| Итого на Полдник | 2,690 | 2,200 | 43,180 | 195,100 | | | | | | 1 402,88 |
| Ужин | | | | | | | | | | |
| <без учета вида блюда> | | | | | | | | | | |
| 1 | 19,900 | 24,300 | 30,900 | 474,500 | 489 | Рагу из курицы | 42,00 | 0,300 | 45,36 | 1 905,15 |
| 2 | 2,000 | 0,200 | 14,300 | 75,900 | тгн | Хлеб пшеничный | 42,00 | 0,030 | 1,86 | 78,12 |
| 3 | 2,200 | 0,400 | 12,400 | 63,600 | тгн | Хлеб ржаной | 42,00 | 0,030 | 1,56 | 65,52 |
| 4 | 0,140 | 0,016 | 0,500 | 96,200 | 699 | Напиток лимонный | 42,00 | 0,200 | 3,95 | 165,98 |
| 5 | 0,400 | | 1,500 | 8,400 | 576 | Огурцы свежие | 42,00 | 0,050 | 8,92 | 374,49 |
| Итого на Ужин | 24,640 | 24,916 | 59,600 | 718,600 | | | | | | 2 589,26 |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | |
| Третье блюда | | | | | | | | | | |
| 1 | 3,000 | 3,200 | 4,700 | 249,000 | 644 | Молоко ультрапастеризованное | 42,00 | 0,200 | 24,76 | 1 039,89 |
| Итого на Ужин 2 | 3,000 | 3,200 | 4,700 | 249,000 | | | | | | 1 039,89 |
| ИТОГО: | 71,838 | 95,776 | 326,480 | 2 752,000 | | | | | | 23 629,08 |

Директор:  /Стадникова Н. П./

Руководитель:  /Смирнова Е. И./