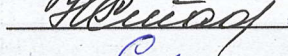


Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	140,00	0,045	8,15	1 141,20
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	140,00	0,200	1,76	245,76
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 386,96
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Багон	233,00	0,030	2,39	558,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	233,00	0,250	13,14	3 061,75
3	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	233,00	0,100	18,32	4 268,80
4	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	233,00	0,005	2,75	640,60
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	233,00	0,200	7,71	1 797,00
Итого на Завтрак 2	15,764	20,440	84,520	597,720						10 326,15
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	239,00	0,031	3,98	950,98
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	239,00	0,095/5	24,90	5 951,33
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	239,00	0,200	4,94	1 180,01
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	239,00	0,200	11,85	2 833,02
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	239,00	0,030	1,86	443,98
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	239,00	0,030	1,56	372,84
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	239,00	0,250/20/10	23,73	5 672,05
Итого на Обед	32,710	52,500	109,140	1 025,570						17 404,21
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	141,00	0,150	48,33	6 814,01
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	141,00	0,016	2,20	310,33
Третьи блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	141,00	0,200	5,79	815,97
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						7 940,31
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,83	262,39
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,56	223,08
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	143,00	0,200	9,16	1 309,33
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	143,00	0,033	5,78	825,83
5	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	143,00	0,075/50	25,08	3 586,23
6	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	143,00	0,200	11,70	1 672,93
Вторые блюда										
Итого на Ужин	31,680	23,050	103,400	734,500						8 144,49
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	142,00	0,200	21,04	2 987,00
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 987,00
ИТОГО:	115,954	124,790	427,760	3 255,590						48 189,12

Директор :  /Стадникова Н. П./

Руководитель :  /Смирнова Е. И./