

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 9 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	143,00	5/20/30	7,41	1 059,70
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	200/15/7	3,09	442,08
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 501,78
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	237,00	0,079	20,58	4 878,07
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	237,00	200/5	9,47	2 244,95
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	237,00	0,200	4,41	1 045,76
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						8 168,78
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	243,00	0,030	1,86	451,98
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	243,00	0,030	1,56	379,08
Первые блюда										
3	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	243,00	300/15	14,07	3 418,97
Вторые блюда										
4	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	243,00	0,250	12,01	2 918,03
5	15,700	5,200		110,200		Рыба отварная(горбуша)	243,00	0,075	41,78	10 152,76
Третий блюда										
6	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	243,00	0,200	7,65	1 859,73
Итого на Обед	37,870	22,140	117,360	695,920						19 180,55
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексикки 2 шт	144,00	0,076	15,28	2 200,00
2	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	144,00	0,200	17,41	2 507,50
Итого на Полдник	9,500	24,400	35,500	449,700						4 707,50
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	145,00	0,050	2,78	402,84
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,83	265,41
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
4	0,800			4,000	684	Чай-заварка	145,00	0,200	0,80	115,34
5	7,800	7,600	6,400	127,000	491	Чахохбили	145,00	50/50	28,75	4 168,31
6	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	145,00	0,015	4,75	689,23
7	4,900	14,500	50,700	287,300	297	Рис отварной	145,00	0,200	10,80	1 565,77
Итого на Ужин	19,450	27,750	99,500	673,800						7 433,10
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка 1 шт	144,00	0,049	5,35	770,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	144,00	0,200	11,38	1 638,79
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 408,79
ИТОГО:	94,980	105,130	424,440	2 783,120						43 400,50

Директор : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./
Руководитель : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./