

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 8 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком	93,00	0,089	17,72	1 648,00
2			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	93,00	0,200	1,62	150,29
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						1 798,29
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	223,00	0,030	2,36	527,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	223,00	0,162	52,26	11 654,50
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	223,00	0,010	5,50	1 225,61
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	223,00	0,015	4,27	951,96
Третий блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	223,00	0,200	4,27	952,80
Итого на Завтрак 2	30,318	31,000	60,400	655,300						15 311,87
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	245,00	0,180	8,25	2 021,78
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	245,00	0,033	5,72	1 401,40
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	245,00	0,100	33,42	8 187,07
4						Укроп сушеный	245,00	0,060	0,38	93,29
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	1,86	455,70
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56	382,20
Первые блюда										
7	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	245,00	0,250/10	13,50	3 308,21
Третий блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	245,00	0,200	13,88	3 400,04
Итого на Обед	40,270	31,390	118,380	946,460						19 249,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760		Гребешок с повидлом	145,00	0,083	15,52	2 250,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	145,00	0,156	15,87	2 301,11
Третий блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	145,00	0,200	4,43	642,17
Итого на Полдник	4,970	2,100	94,230	415,560						5 193,28
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	145,00	0,200	13,43	1 947,17
3	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнедли из бройлеров-цыплят паровые	145,00	0,100	37,12	5 382,66
4	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	145,00	0,200	16,68	2 418,25
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	145,00	0,045	4,69	680,50
Итого на Ужин	31,900	27,200	85,400	668,000						10 924,48
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка	144,00	0,200	17,12	2 465,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						2 465,00
ИТОГО:	116,458	113,290	401,070	3 191,120						54 942,61

Директор :



/Стадникова Н. П./

Руководитель :



/Смирнова Е. И./