

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий


Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения


МЕНЮ БЛЮД
на 7 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	148,00	0,200	3,95	584,92
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	148,00	0,040	4,99	738,35
Итого на Завтрак 1	1,330	1,716	13,080	155,900						1 323,27
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	241,00	0,050	3,86	930,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	241,00	0,250	8,21	1 978,35
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	241,00	0,056	20,02	4 824,72
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	241,00	0,200	4,21	1 015,13
Итого на Завтрак 2	20,600	24,500	93,800	578,600						8 748,20
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	247,00	0,030	1,56	385,32
2	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	247,00	0,050	3,41	843,11
3	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	247,00	0,180	5,74	1 417,24
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	247,00	0,030	1,86	459,42
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	247,00	0,280	15,93	3 935,93
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	247,00	0,100	40,84	10 088,07
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	247,00	0,200	5,91	1 459,95
Итого на Обед	30,080	35,360	103,520	933,700						18 589,04
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	153,00	0,100	18,47	2 826,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок мультифруктовый	153,00	0,200	14,96	2 289,15
Итого на Полдник	8,000	8,000	66,200	372,000						5 115,15
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	151,00	0,050	9,39	1 417,50
2	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	151,00	0,250	14,37	2 170,29
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,56	235,56
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	151,00	0,050	2,21	334,07
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	151,00	0,062	17,67	2 667,46
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,76	265,07
Итого на Ужин	15,240	33,050	82,430	707,280						7 370,81
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	151,00	0,257	24,41	3 686,00
Итого на Ужин 2	3,000	1,000	42,000	188,000						3 686,00
ИТОГО:	78,250	103,626	401,030	2 935,480						44 832,47

Руководитель:

 /Стадниковая Н. П./

Диетсестра:

 /Смирнова Е. И./