

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

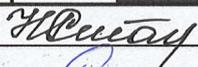
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 6 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	144,00	0,040	8,20	1 180,80
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	144,00	0,200/15/7	2,95	425,08
Итого на Завтрак 1	7,000	4,800	14,600	138,700						1 873,72
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	244,00	0,030	2,29	558,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	244,00	0,250	15,50	3 782,52
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	244,00	0,015	4,63	1 130,78
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	244,00	0,030	16,64	4 060,16
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	244,00	0,200	0,80	196,04
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						9 727,50
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	251,00	0,198	100 022,42	5 627,11
2	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	251,00	0,050	3,25	814,81
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	251,00	0,180	9,69	2 432,53
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками и мясом	251,00	0,300/20	23,69	5 945,99
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	251,00	0,200	3,70	929,61
Итого на Обед	29,190	34,920	141,000	981,600						16 608,47
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	152,00	0,079	17,17	2 610,46
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	152,00	0,200	14,95	2 272,48
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						4 882,94
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	152,00	0,200	4,88	742,08
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	152,00	0,039	6,91	1 049,99
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	152,00	0,250	13,96	2 122,65
6	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	152,00	0,075	28,61	4 348,93
Итого на Ужин	23,050	25,230	113,200	694,300						8 783,49
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	151,00	0,200	20,80	3 141,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 141,50
ИТОГО:	88,180	97,940	407,790	2 911,000						45 017,62

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./