

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

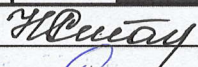
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 6 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	144,00	0,040	8,20	1 180,80
<b>Третий блюда</b>										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	144,00	0,200/15/7	2,95	425,08
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>7,000</b>	<b>4,800</b>	<b>14,600</b>	<b>138,700</b>						<b>1 873,72</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	244,00	0,030	2,29	558,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом	244,00	0,250	15,50	3 782,52
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	244,00	0,015	4,63	1 130,78
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	244,00	0,030	16,64	4 060,16
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	244,00	0,200	0,80	196,04
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,060</b>	<b>25,050</b>	<b>81,300</b>	<b>570,000</b>						<b>9 727,50</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	251,00	0,198	100,02,42	5 627,11
2	1,950	4,900	4,900	66,800		Икра свекольная	251,00	0,050	3,25	814,81
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	251,00	0,180	9,69	2 432,53
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,86	466,86
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
<b>Первые блюда</b>										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками и мясом	251,00	0,300/20	23,69	5 945,99
<b>Третий блюда</b>										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70мг.	251,00	0,200	3,70	929,61
<b>Итого на Обед</b>	<b>29,190</b>	<b>34,920</b>	<b>141,000</b>	<b>981,600</b>						<b>16 608,47</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	152,00	0,079	17,17	2 610,46
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	152,00	0,200	14,95	2 272,48
<b>Итого на Полдник</b>	<b>2,880</b>	<b>2,940</b>	<b>37,090</b>	<b>376,400</b>						<b>4 882,94</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	152,00	0,200	4,88	742,08
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	152,00	0,039	6,91	1 049,99
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
<b>Вторые блюда</b>										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	152,00	0,250	13,96	2 122,65
6	12,000	13,700	27,600	223,600	451	Котлета рубленая	152,00	0,075	28,61	4 348,93
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,050</b>	<b>25,230</b>	<b>113,200</b>	<b>694,300</b>						<b>8 783,49</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	151,00	0,200	20,80	3 141,50
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>5,000</b>	<b>20,600</b>	<b>150,000</b>						<b>3 141,50</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>88,180</b>	<b>97,940</b>	<b>407,790</b>	<b>2 911,000</b>						<b>45 017,62</b>

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./