

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 5 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 1 шт.	42,00	0,048	9,55	401,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	42,00	0,200	16,68	700,46
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>9,600</b>	<b>37,760</b>	<b>356,000</b>						<b>1 101,46</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	42,00	0,030	2,95	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	42,00	0,130/10	30,11	1 264,49
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	42,00	0,115	19,11	802,59
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	42,00	0,200	1,77	74,44
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,380</b>	<b>16,650</b>	<b>58,450</b>	<b>508,500</b>						<b>2 265,52</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	44,00	0,100	31,77	1 398,05
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	44,00	0,200	18,04	793,69
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	44,00	0,030	1,86	81,84
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	44,00	0,030	1,56	68,64
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	44,00	0,250/20/12	25,00	1 100,09
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	44,00	0,200	2,92	128,47
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,800</b>	<b>34,400</b>	<b>118,960</b>	<b>895,400</b>						<b>3 570,78</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	134,00	0,090	16,65	2 231,18
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	134,00	0,078	16,60	2 224,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	134,00	0,200	8,61	1 154,24
<b>Итого на Полдник</b>	<b>7,500</b>	<b>2,000</b>	<b>63,300</b>	<b>302,000</b>						<b>5 609,42</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,56	210,60
2	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	135,00	0,075	49,03	6 618,98
3		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	135,00	0,031	4,22	570,36
4	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	135,00	0,180	8,23	1 110,91
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	135,00	0,200	3,95	533,54
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,09
<b>Итого на Ужин</b>	<b>20,150</b>	<b>24,556</b>	<b>71,030</b>	<b>712,800</b>						<b>9 295,48</b>
<b>Ужин 2</b>										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	134,00	0,200	24,41	3 271,30
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>3 271,30</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>76,830</b>	<b>90,406</b>	<b>354,200</b>	<b>3 023,700</b>						<b>25 113,96</b>

Руководитель :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./