

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 5 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 1 шт.	42,00	0,048	9,55	401,00
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	42,00	0,200	16,68	700,46
Итого на Завтрак 1	4,000	9,600	37,760	356,000						1 101,46
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	42,00	0,030	2,95	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	42,00	0,130/10	30,11	1 264,49
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	42,00	0,115	19,11	802,59
Третьи блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	42,00	0,200	1,77	74,44
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 265,52
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	44,00	0,100	31,77	1 398,05
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	44,00	0,200	18,04	793,69
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	44,00	0,030	1,86	81,84
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	44,00	0,030	1,56	68,64
Первые блюда										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	44,00	0,250/20/12	25,00	1 100,09
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	44,00	0,200	2,92	128,47
Итого на Обед	24,800	34,400	118,960	895,400						3 570,78
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	134,00	0,090	16,65	2 231,18
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	134,00	0,078	16,60	2 224,00
3	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	134,00	0,200	8,61	1 154,24
Итого на Полдник	7,500	2,000	63,300	302,000						5 609,42
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	135,00	0,030	1,56	210,60
2	9,240	13,200	7,660	160,300	391	Шницель рыбный натуральный	135,00	0,075	49,03	6 618,98
3		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	135,00	0,031	4,22	570,36
4	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	135,00	0,180	8,23	1 110,91
5	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	135,00	0,200	3,95	533,54
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	135,00	0,030	1,86	251,09
Итого на Ужин	20,150	24,556	71,030	712,800						9 295,48
Ужин 2										
Третьи блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	134,00	0,200	24,41	3 271,30
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						3 271,30
ИТОГО:	76,830	90,406	354,200	3 023,700						25 113,96

Руководитель :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./