

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 4 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	139,00	0,015	8,32	1 156,48
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	1,86	258,54
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	139,00	0,200	4,36	605,41
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>6,850</b>	<b>6,150</b>	<b>31,400</b>	<b>218,400</b>						<b>2 020,43</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Багон	233,00	0,050	3,73	868,00
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	233,00	0,205	9,55	2 225,40
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	233,00	0,040	8,20	1 910,60
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	233,00	0,200	4,10	955,90
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,500</b>	<b>19,140</b>	<b>90,180</b>	<b>533,500</b>						<b>5 959,90</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	152,00	0,180	5,74	872,01
2	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	152,00	0,050	2,21	336,02
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	152,00	0,250/20	21,00	3 192,35
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,062	27,85	4 233,72
Третий блюда										
7	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	14,11	2 145,00
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,750</b>	<b>42,250</b>	<b>110,910</b>	<b>905,060</b>						<b>11 298,94</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,500	12,500	33,000	178,500		Вафли 1шт.	39,00	0,039	9,55	372,27
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	39,00	0,200	0,81	31,75
3	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	39,00	0,177	18,05	703,79
<b>Итого на Полдник</b>	<b>3,800</b>	<b>13,000</b>	<b>45,400</b>	<b>241,900</b>						<b>1 107,81</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	39,00	0,030	1,86	72,54
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	39,00	0,030	1,56	60,84
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	39,00	0,200	4,88	190,40
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	39,00	0,050	8,97	350,00
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	39,00	0,300	51,25	1 998,69
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,300</b>	<b>25,200</b>	<b>86,900</b>	<b>652,200</b>						<b>2 672,47</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	39,00	0,200	16,68	650,43
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	39,00	0,035	5,26	205,20
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>2,900</b>	<b>1,900</b>	<b>31,500</b>	<b>145,000</b>						<b>855,63</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>88,100</b>	<b>107,640</b>	<b>396,290</b>	<b>2 696,060</b>						<b>23 915,18</b>

Руководитель : И.И.И. /Стадникова Н. П./

Диетсестра : С. /Смирнова Е. И./