

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

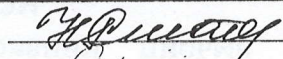
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения


МЕНЮ БЛЮД
на 3 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	140,00	0,044	8,00	1 119,60
2	1,000		18,200	76,000		Сок грушевый	140,00	0,200	15,07	2 109,37
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						3 228,97
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	233,00	0,030	3,06	713,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	233,00	0,143	47,91	11 163,87
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	233,00	0,010	5,50	1 280,57
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко густенное	233,00	0,020	5,45	1 269,76
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	233,00	0,200	1,76	410,96
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						14 838,16
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	239,00	0,180	9,60	2 293,43
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	239,00	0,050	8,81	2 106,65
3	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	239,00	0,100	32,41	7 745,18
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	239,00	0,030	1,86	444,54
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	239,00	0,030	1,56	372,84
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	239,00	0,250/20/10	23,98	5 730,78
Третий блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	239,00	0,200	5,80	1 386,85
Итого на Обед	25,180	31,410	102,820	849,300						20 080,27
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	142,00	0,100	15,63	2 220,00
Третий блюда										
2	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	142,00	0,200	4,46	632,98
Итого на Полдник	11,610	40,300	73,880	434,400						2 852,98
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	143,00	0,025	1,55	221,65
2	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	143,00	0,025	1,30	185,90
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	143,00	0,100/200	30,74	4 395,21
4	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	143,00	0,050	2,98	426,43
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	0,200/15/7	3,09	442,09
Итого на Ужин	25,100	21,200	89,450	660,000						5 671,28
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	698	Биойогурт	142,00	0,200	21,40	3 038,50
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						3 038,50
ИТОГО:	101,008	129,810	400,650	2 950,200						49 710,16

Руководитель :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./