

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 2 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	140,00	0,010	5,49	768,97
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	140,00	0,200	4,61	645,57
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,408</b>	<b>10,700</b>	<b>41,300</b>	<b>217,800</b>						<b>1 674,94</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	220,00	0,030	2,40	527,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшенная жидкая с маслом	220,00	0,250	14,55	3 201,71
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	220,00	0,030	16,64	3 660,80
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	220,00	0,200	4,36	960,05
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>19,910</b>	<b>22,600</b>	<b>89,000</b>	<b>575,300</b>						<b>8 349,56</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	226,00	0,180	9,74	2 201,77
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушенная в томате с овощами (горбуша)	226,00	0,075/50	41,01	9 268,44
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	226,00	0,030	1,86	420,36
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	226,00	0,030	1,56	352,56
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	226,00	0,300	28,15	6 362,87
Третий блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	226,00	0,200	2,92	659,91
<b>Итого на Обед</b>	<b>32,700</b>	<b>33,400</b>	<b>123,000</b>	<b>962,600</b>						<b>19 265,91</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	141,00	0,100	9,28	1 309,06
2	1,000		18,200	76,000		Сок яблочный	141,00	0,200	14,18	1 999,53
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,000</b>	<b>8,000</b>	<b>66,200</b>	<b>372,000</b>						<b>3 308,59</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1			14,900	56,800		Чай с сахаром (зеленый)	144,00	0,200	1,62	232,70
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	144,00	0,070	12,15	1 750,01
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	144,00	0,250	14,37	2 068,78
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	144,00	0,050	2,21	318,84
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,56	224,64
Вторые блюда										
7	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	144,00	0,060	18,14	2 612,27
<b>Итого на Ужин</b>	<b>17,140</b>	<b>25,650</b>	<b>88,930</b>	<b>743,380</b>						<b>7 475,08</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	143,00	0,271	25,78	3 686,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	143,00	0,021	2,55	364,24
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,190</b>	<b>2,700</b>	<b>54,580</b>	<b>247,700</b>						<b>4 050,24</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>86,348</b>	<b>103,050</b>	<b>463,010</b>	<b>3 118,780</b>						<b>44 124,32</b>

Руководитель :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./