

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 1 февраля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	147,00	0,005/20/30	7,52	1 104,71
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	147,00	0,200/15/7	3,09	454,44
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 559,15
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600		Батон	238,00	0,040	3,13	744,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	238,00	0,250	15,54	3 698,65
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	238,00	0,040	8,20	1 951,60
Третий блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	238,00	0,200	7,75	1 844,22
Итого на Завтрак 2	19,000	23,130	71,600	553,570						8 238,47
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	14,300	20,000	4,700	257,500	423	Бефстроганов	245,00	0,100	46,23	11 326,12
2	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	245,00	0,040	6,72	1 645,33
3	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	245,00	0,180	8,28	2 029,19
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	245,00	0,200	4,98	1 220,94
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	1,86	455,20
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56	382,20
Первые блюда										
7	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	245,00	0,250/20/10	20,10	4 923,55
Итого на Обед	29,070	34,940	105,570	916,000						21 982,53
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	149,00	0,200	17,11	2 550,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	149,00	0,102	18,82	2 804,16
3	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	149,00	0,074	14,77	2 200,00
Итого на Полдник	9,900	19,100	43,600	410,700						7 554,16
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	150,00	0,030	1,56	234,00
2	1,220	6,620	9,350	98,840		Закуска овощная	150,00	0,080	10,64	1 596,26
3	28,300	10,260	57,760	437,000	719	Пельмени отварные с маслом	150,00	0,160/10	42,78	6 417,17
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	150,00	0,200	1,76	263,32
Итого на Ужин	33,920	17,480	108,810	733,340						8 789,75
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000		Сок зеленое яблоко	149,00	0,200	15,37	2 290,18
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	149,00	0,034	5,10	760,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						3 050,18
ИТОГО:	98,990	100,950	400,280	2 977,710						51 174,24

Руководитель: У.В.Иванов /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е.И.Смирнова /Смирнова Е. И./