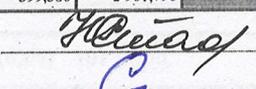


Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 27 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	68,00	0,010	5,50	373,96
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	68,00	0,030	1,86	126,48
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	68,00	0,200	1,44	97,65
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,008</b>	<b>7,400</b>	<b>29,300</b>	<b>198,800</b>						<b>598,09</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	107,00	0,050	3,77	403,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	107,00	0,250	11,02	1 178,64
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	107,00	0,040	7,90	845,30
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	107,00	0,200	4,28	457,97
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,100</b>	<b>19,900</b>	<b>89,400</b>	<b>609,100</b>						<b>2 884,91</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	44,00	0,200	6,18	271,79
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	44,00	0,050	0,61	290,88
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	44,00	0,050	2,29	100,94
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	44,00	0,030	1,86	81,84
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	44,00	0,030	1,56	68,64
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	44,00	0,250/20	18,68	821,88
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	44,00	0,080	35,80	1 575,00
Третий блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит "С" 70мл.	44,00	0,200	6,96	306,36
<b>Итого на Обед</b>	<b>22,410</b>	<b>32,090</b>	<b>123,830</b>	<b>784,130</b>						<b>3 517,33</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	41,00	0,080	16,46	675,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	41,00	0,158	11,21	459,60
Третий блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	41,00	0,200	1,68	68,88
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,860</b>	<b>2,100</b>	<b>75,650</b>	<b>341,160</b>						<b>1 203,48</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	41,00	0,200	3,92	160,72
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	41,00	0,050	5,12	210,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	41,00	0,030	1,86	76,26
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,030	1,56	63,96
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	41,00	0,300	50,46	2 068,81
<b>Итого на Ужин</b>	<b>23,740</b>	<b>25,216</b>	<b>63,200</b>	<b>650,600</b>						<b>2 579,75</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	41,00	0,034	5,12	210,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	41,00	0,200	26,63	1 092,02
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,900</b>	<b>5,100</b>	<b>18,000</b>	<b>318,000</b>						<b>1 302,02</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>76,018</b>	<b>91,806</b>	<b>399,380</b>	<b>2 901,790</b>						<b>12 085,58</b>

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./