

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

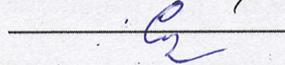
**МЕНЮ БЛЮД**  
на 15 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	147,00	0,015	8,32	1 223,04
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Третьи блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	147,00	0,200/15/7	3,04	446,98
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>5,750</b>	<b>4,550</b>	<b>29,500</b>	<b>192,600</b>						<b>1 943,44</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшениная жидкая с маслом	253,00	0,250	11,43	2 890,59
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	253,00	0,200	1,44	363,33
Вторые блюда										
3	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	253,00	0,100	24,19	6 120,00
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,500</b>	<b>35,100</b>	<b>94,400</b>	<b>696,600</b>						<b>9 373,92</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	256,00	0,200	11,27	2 884,44
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	476,16
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	256,00	0,250/20/12	22,02	5 636,96
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	256,00	0,100	39,24	10 044,70
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	4,11	1 051,43
<b>Итого на Обед</b>	<b>35,220</b>	<b>39,800</b>	<b>126,500</b>	<b>1 035,170</b>						<b>20 777,05</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	156,00	0,077	13,85	2 160,00
Третьи блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	156,00	0,200	26,34	4 109,38
<b>Итого на Полдник</b>	<b>4,880</b>	<b>6,140</b>	<b>23,590</b>	<b>549,400</b>						<b>6 269,38</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
3	8,800	9,600	0,300	130,000	ттг	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	153,00	0,100	24,86	3 803,94
4	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	153,00	0,200/70	18,91	2 893,24
5	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	153,00	0,200	11,22	1 716,91
<b>Итого на Ужин</b>	<b>22,600</b>	<b>22,700</b>	<b>100,100</b>	<b>691,300</b>						<b>8 937,35</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	152,00	0,200	24,13	3 668,28
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>169,000</b>						<b>3 668,28</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>91,950</b>	<b>120,290</b>	<b>382,290</b>	<b>3 334,070</b>						<b>50 969,42</b>

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./