

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 29 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	5,800		75,600	97	Сыр	59,00	0,020	10,92	644,28
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	59,00	0,030	1,86	109,74
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	59,00	0,200/15/7	2,67	157,60
Итого на Завтрак 1	6,900	6,000	29,500	211,500						911,62
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	178,00	0,030	2,44	434,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	178,00	0,250	11,06	1 968,24
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	178,00	0,200	1,44	255,61
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	178,00	0,056	20,22	3 600,00
Итого на Завтрак 2	12,110	25,100	76,800	520,400						6 257,85
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	116,00	0,250	14,28	1 656,35
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	116,00	0,030	1,86	215,76
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	116,00	0,030	1,56	180,96
4	17,300	28,100	7,100	353,000	ТТН	Шницель особый	116,00	0,100	24,41	2 831,97
Первые блюда										
5	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	116,00	0,200/20/17	23,68	2 746,77
Третий блюда										
6	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	116,00	0,200	4,19	486,46
Итого на Обед	36,940	53,450	124,830	1 164,980						8 118,27
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	14,00	0,082	9,86	138,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	14,00	0,200	26,00	364,01
Итого на Полдник	4,190	4,900	17,280	308,700						502,01
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	42,00	0,030	1,56	65,52
2	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	42,00	0,100	24,99	1 049,57
3	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	42,00	0,200/70	22,58	948,23
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	42,00	0,030	1,85	77,50
Третий блюда										
5	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг	42,00	0,200	4,57	191,77
Итого на Ужин	21,700	22,710	110,200	708,000						2 332,59
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	42,00	0,200	24,95	1 048,08
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						1 048,08
ИТОГО:	87,840	124,160	366,810	3 082,580						19 170,42

Директор :

*Н. П. Стадникова*

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

*Е. И. Смирнова*

/Смирнова Е. И./