

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 28 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	41,00	0,080	9,66	396,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	41,00	0,200	13,88	569,22
Итого на Завтрак 1	2,190	1,700	30,780	135,700						965,22
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	41,00	0,030	3,02	124,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	41,00	0,250	11,44	468,96
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	41,00	0,030	16,64	682,24
Третья блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	41,00	0,200	4,79	196,36
Итого на Завтрак 2	20,910	24,300	98,800	565,300						1 471,56
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	43,00	0,200/10	45,78	1 968,40
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	43,00	0,030	1,86	79,98
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	43,00	0,030	1,56	67,08
Первые блюда										
4	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты с мясом и сметаной	43,00	0,300/20/11	19,81	851,81
Третья блюда										
5	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	43,00	0,200	2,82	121,45
Итого на Обед	47,700	23,660	137,260	768,300						3 088,72
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	9,500	11,300	40,300	302,000	тгн	Булочка сахарная	63,00	0,100	15,95	1 005,00
Третья блюда										
2	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсина-вит."С" 70мг.	63,00	0,200	11,22	706,87
Итого на Полдник	9,950	11,400	74,290	401,700						1 711,87
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	93,00	0,025	7,41	689,01
2	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	93,00	0,017	5,44	505,60
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	93,00	0,030	1,86	172,98
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	93,00	0,030	1,56	145,08
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	93,00	0,200	0,78	72,54
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	93,00	0,250	43,76	4 070,02
Итого на Ужин	27,150	25,190	90,000	710,300						5 655,23
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	93,00	0,025	2,90	269,27
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	93,00	0,200	13,88	1 291,15
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						1 560,42
ИТОГО:	111,800	86,550	467,330	2 728,700						14 453,02

Директор :

/И.И.Иванова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./