

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тти	Праник 1 шт.	63,00	0,104	16,71	1 052,80
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	63,00	0,200	1,44	90,47
Итого на Завтрак 1	3,000	2,500	52,300	209,800						1 143,27
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	130,00	0,286	27,00	3 510,00
2	2,310	0,900	14,900	78,600	тти	Батон	130,00	0,030	3,10	403,00
3	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	130,00	0,250	11,00	1 429,90
4	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	130,00	0,010	5,50	714,80
Третий блюда										
6	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	130,00	0,200	7,40	962,38
Итого на Завтрак 2	18,568	24,340	117,870	743,970						7 978,03
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,400	12,700	7,300	173,000	тти	Голубец Ленивый	118,00	0,100	15,64	1 845,00
2		3,500	3,500	45,000	тти	Икра кабачковая	118,00	0,030	4,18	492,77
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	118,00	0,200	4,71	556,21
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	118,00	0,200	11,30	1 333,97
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	118,00	0,030	1,86	219,48
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	118,00	0,030	1,56	184,08
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	118,00	0,250/20	23,06	2 721,66
Итого на Обед	25,510	43,600	103,340	918,570						7 353,17
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	70,00	0,150	35,70	2 499,01
2	1,400	1,700	11,200	65,800	тти	Молоко стуженное	70,00	0,020	6,33	443,38
Третий блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	70,00	0,200	6,15	430,47
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						3 372,86
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	22,000	12,600	11,300	247,000	451	Биточки домашние (говядина, свинина)	70,00	0,100	36,25	2 537,45
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	70,00	0,200	9,39	657,37
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	70,00	0,070	7,14	500,00
4	1,000		18,200	76,000	тти	Сок груша-персик	70,00	0,200	13,88	971,83
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	70,00	0,030	1,86	130,20
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	70,00	0,030	1,56	109,20
Итого на Ужин	34,980	21,250	106,100	772,900						4 906,05
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тти	Биойогурт (стаканчик)	70,00	0,200	36,28	2 539,67
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						2 539,67
ИТОГО:	114,658	117,990	457,910	3 332,040						27 293,05

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./