

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 24 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тти	Печенье Рулетки с маком 2 шт	70,00	0,089	17,83	1 248,00
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	70,00	0,200	1,44	100,52
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						1 348,52
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тти	Батон	166,00	0,040	3,17	527,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	166,00	0,250	11,06	1 835,47
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц	166,00	0,005	2,75	456,37
4	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	166,00	0,015	8,32	1 381,12
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	166,00	0,200	1,68	278,89
Итого на Завтрак 2	10,264	21,150	76,250	478,350						4 478,85
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	141,00	0,200	9,16	1 291,51
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	141,00	0,060	10,64	1 500,00
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,86	261,89
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	141,00	0,030	1,56	219,96
Первые блюда										
5	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	141,00	0,250/20	18,51	2 609,94
Вторые блюда										
6	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	141,00	0,100	34,68	4 889,26
Третий блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	141,00	0,200	11,84	1 669,65
Итого на Обед	43,630	35,000	128,800	956,660						12 442,21
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тти	Гребешок с повидлом	71,00	0,080	15,85	1 125,00
2	1,000		18,200	76,000	тти	Сок груша-персик	71,00	0,200	13,88	985,71
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						2 110,71
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	71,00	0,100	25,05	1 778,04
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	71,00	0,200	12,79	807,98
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	71,00	0,030	1,86	132,06
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	71,00	0,030	1,56	110,76
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	71,00	0,050	9,12	647,28
Третий блюда										
6					688	Чай с лимоном (зелёный)	71,00	0,200/15/4	2,32	164,52
Итого на Ужин	17,900	26,400	60,800	517,000						3 741,24
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000		Кефир (стаканчик)	71,00	0,200	22,14	1 571,76
Итого на Ужин 2	5,600	6,400	7,600	117,000						1 571,76
ИТОГО:	85,554	100,150	374,360	2 705,570						25 693,29

Директор :

И. Стадникова

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

Е. Смирнова

/Смирнова Е. И./