

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: 2

МЕНЮ БЛЮД
на 23 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	132,00	0,010	5,50	725,79
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	132,00	0,200	1,44	189,55
Итого на Завтрак 1	2,008	7,400	29,300	198,800						1 160,86
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тти	Батон	256,00	0,040	3,15	806,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	256,00	0,250	15,57	3 984,70
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	256,00	0,056	20,26	5 187,60
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	256,00	0,200	4,79	1 225,98
Итого на Завтрак 2	18,210	29,800	73,500	551,400						11 204,28
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	14,300	20,000	4,700	257,500	423	Бефстроганов	166,00	0,100	45,16	7 496,86
2	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	166,00	0,180	9,31	1 544,90
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	166,00	0,050	3,98	661,36
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	166,00	0,030	1,86	308,76
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	166,00	0,030	1,56	258,96
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	166,00	0,250/20	21,15	3 510,87
Третьи блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	166,00	0,200	2,82	468,35
Итого на Обед	32,390	34,900	127,820	1 064,100						14 250,66
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	108,00	0,100	18,67	2 016,00
Третьи блюда										
2	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	108,00	0,200	6,42	693,44
Итого на Полдник	7,100	8,010	76,300	388,700						2 709,44
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тти	Хлеб пшеничный	105,00	0,030	1,86	195,30
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тти	Хлеб ржаной	105,00	0,030	1,56	163,80
3	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	105,00	0,050	4,32	453,38
4	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	105,00	0,250	14,28	1 499,58
5	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	105,00	0,050	2,28	239,87
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	105,00	0,062	28,71	3 015,01
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	105,00	0,200	1,68	176,40
Итого на Ужин	16,690	37,900	85,130	761,180						5 743,34
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка 1 шт.	104,00	0,058	6,35	660,00
2	1,000		18,200	76,000	тти	Сок мультифрукт	104,00	0,200	12,83	1 334,80
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						1 994,80
ИТОГО:	81,558	118,510	435,850	3 164,580						37 062,78

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./