

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 22 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	146,00	0,030	1,86	271,56
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	146,00	0,040	7,90	1 153,40
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	146,00	0,200	2,80	408,22
Итого на Завтрак 1	7,000	4,800	14,600	138,700						1 833,18
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	252,00	0,030	2,34	589,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	252,00	0,250	9,03	2 275,72
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	252,00	0,016	5,12	1 289,60
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	252,00	0,030	16,64	4 193,28
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	252,00	0,200	0,78	196,57
Итого на Завтрак 2	19,720	25,360	60,370	565,000						8 544,17
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	256,00	0,100	24,93	6 381,18
2	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	256,00	0,030	1,26	322,32
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	256,00	0,180	9,78	2 504,76
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	476,16
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
Первые блюда										
6	9,940	9,020	26,900	233,700	155/548	Суп картофельный с клецками, <i>мясом</i>	256,00	0,300/20	20,96	5 365,58
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	256,00	0,200	4,18	1 070,95
Итого на Обед	27,910	31,020	139,100	939,220						16 520,31
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	150,00	0,080	17,45	2 618,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок груша-персик	150,00	0,200	12,88	1 932,29
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						4 550,29
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,300	22,000	2,500	265,000	494	Котлета "Окская"	152,00	0,100	27,02	4 107,38
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	152,00	0,050	3,57	542,64
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	152,00	0,250	13,89	2 111,08
Третий блюда										
6	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	152,00	0,200	11,63	1 767,01
Итого на Ужин	25,000	33,530	97,490	734,500						9 047,95
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	151,00	0,200	24,14	3 644,46
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 644,46
ИТОГО:	90,630	109,010	369,160	2 787,520						44 140,36

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./