

Учреждение:
ГБОУ РМЭ " Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 21 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	49,00	0,043	6,86	336,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	49,00	0,200	12,71	622,91
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						958,91
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	49,00	0,030	2,53	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	49,00	0,130/10	31,16	1 526,76
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	49,00	0,105	20,06	982,80
Третий блюда										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	49,00	0,200	1,68	82,32
Итого на Завтрак 2	17,380	16,650	58,450	508,500						2 715,88
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	5,110	13,600	56,000	314,100	217	Картофель и овощи тушеные в соусе	41,00	0,250	20,37	835,14
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	41,00	0,030	1,86	76,26
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,030	1,55	63,44
Первые блюда										
4	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	41,00	0,250/20/12	22,66	929,22
Вторые блюда										
5	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Шницель рубленый	41,00	0,100	32,06	1 314,66
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	41,00	0,200	2,82	115,81
Итого на Обед	35,490	42,200	143,620	1 052,400						3 334,53
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	123,00	0,286	25,68	3 159,00
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	123,00	0,075	16,39	2 016,00
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	123,00	0,200	1,44	176,63
Итого на Полдник	8,300	2,300	75,100	320,000						5 351,63
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	132,00	0,030	4,22	556,60
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	132,00	0,200	9,15	1 207,61
3	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	132,00	0,200	3,92	517,44
4	17,800	12,400	7,500	181,200	386	Рыба, запеченная под молочным соусом (минтай)	132,00	0,030	26,73	3 528,01
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,52
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,56	205,92
Итого на Ужин	29,520	24,566	86,600	763,900						6 261,10
Ужин 2										
Третий блюда										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	132,00	0,200	26,20	3 458,12
Итого на Ужин 2	3,000	3,200	4,700	249,000						3 458,12
ИТОГО:	97,690	91,416	424,070	3 122,800						22 080,17

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./