

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения


Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

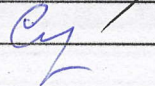
на 20 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	149,00	0,016	8,32	1 239,68
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86	277,14
Третий блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	149,00	0,200	4,28	637,72
Итого на Завтрак 1	6,850	6,150	31,400	218,400						2 154,54
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	254,00	0,050	3,78	961,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	254,00	0,250	11,01	2 797,75
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	254,00	0,040	7,90	2 006,60
Третий блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	254,00	0,200	4,79	1 216,41
Итого на Завтрак 2	19,100	21,600	99,200	599,100						6 981,76
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	161,00	0,180	9,30	1 497,38
2	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	161,00	0,050	2,97	477,42
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	161,00	0,030	1,86	299,46
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	161,00	0,030	1,56	251,16
Первые блюда										
5	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	161,00	0,250/20/12	21,21	3 414,25
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	161,00	0,062	27,90	4 491,90
Третий блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит. "С" 70мг.	161,00	0,200	6,96	1 120,95
Итого на Обед	25,160	34,604	129,680	961,790						11 552,52
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	48,00	0,100	19,88	954,00
Третий блюда										
2	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит. "С" 70мг.	48,00	0,200	6,42	308,19
Итого на Полдник	7,100	8,010	76,300	388,700						1 262,19
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	48,00	0,030	1,56	74,88
2	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	48,00	0,200	4,70	225,60
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	48,00	0,030	1,86	89,28
Вторые блюда										
4	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	48,00	0,300	44,50	2 135,81
5	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	48,00	0,055	3,65	175,00
Итого на Ужин	24,300	25,200	86,250	650,300						2 700,57
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-виноград	48,00	0,200	13,24	635,62
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	48,00	0,035	5,31	255,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						890,62
ИТОГО:	85,410	97,464	454,330	2 963,290						25 542,20

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./