

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	148,00	0,044	6,96	1 030,40
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-виноград	148,00	0,200	11,45	1 694,61
Итого на Завтрак 1	4,000	2,500	55,600	229,000						2 725,01
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	250,00	0,030	2,36	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	250,00	0,150	35,70	8 925,44
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	250,00	0,010	5,50	1 374,61
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	250,00	0,020	5,87	1 468,43
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	250,00	0,200	1,52	381,01
Итого на Завтрак 2	29,118	29,400	58,300	627,500						12 738,49
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	255,00	0,200	12,78	3 260,05
2	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	255,00	0,050	2,48	632,33
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	255,00	0,030	1,86	474,30
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	255,00	0,030	1,56	397,80
5	17,300	28,100	7,100	353,000	тгн	Шницель особый	255,00	0,100	20,39	5 200,00
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	255,00	0,300/15	14,68	3 742,26
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	255,00	0,200	4,18	1 066,80
Итого на Обед	37,720	49,410	160,360	1 100,520						14 812,95
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	151,00	0,286	27,72	4 185,00
2	7,570	6,600	30,300	205,000	тгн	Сочник	151,00	0,075	23,02	3 476,00
3	0,800		4,000	4,000	684	Чай-заварка	151,00	0,200	0,78	117,79
Итого на Полдник	10,970	7,200	53,500	286,200						7 778,79
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	149,00	0,030	1,56	232,44
2	1,074	1,450	5,450	39,690		Бобовые отварные (кукуруза)	149,00	0,500	11,75	1 750,89
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	149,00	0,030	1,86	277,14
Вторые блюда										
4	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	149,00	0,250	39,31	5 857,74
Третий блюда										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	149,00	0,200/15/7	3,04	452,96
Итого на Ужин	25,774	22,550	98,250	711,990						8 571,17
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	148,00	0,200	24,62	3 644,46
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 644,46
ИТОГО:	113,582	123,060	434,210	3 124,210						50 270,87

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./