

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

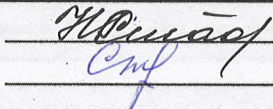
Без учета кода вида финансового обеспечения

## МЕНЮ БЛЮД

на 18 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	150,00	0,010	5,50	824,63
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	150,00	0,030	1,86	279,00
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	150,00	0,200	4,79	718,35
Итого на Завтрак 1	4,408	10,700	41,300	217,800						1 821,98
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	250,00	0,030	2,73	682,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	250,00	0,250	10,66	2 665,34
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	250,00	0,030	16,64	4 160,00
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	250,00	0,200	4,28	1 070,01
Итого на Завтрак 2	14,910	23,500	78,300	524,400						8 577,35
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	15,300	22,300	0,100	262,000	тгн	Котлета Новинка	255,00	0,100	19,15	4 884,00
2	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	255,00	0,180	9,78	2 494,33
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	255,00	0,050	2,89	735,71
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	255,00	0,030	1,86	474,30
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	255,00	0,030	1,56	397,80
Первые блюда										
6	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	255,00	0,300/13	27,75	7 075,74
Третий блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	255,00	0,200	2,82	719,96
Итого на Обед	33,570	52,204	120,760	1 057,090						16 781,84
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,000	8,000	48,000	296,000		Плошка с маком	154,00	0,100	18,47	2 844,00
Третий блюда										
2	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	154,00	0,200	11,63	1 790,25
Итого на Полдник	7,450	8,100	81,990	395,700						4 634,25
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	151,00	0,030	1,55	234,52
2	7,400	12,700	7,300	173,000	тгн	Голубец Ленивый	151,00	0,100	15,89	2 400,00
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	151,00	0,065	4,64	700,00
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	151,00	0,200	11,31	1 707,45
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	151,00	0,030	1,86	280,86
Третий блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	151,00	0,200	1,68	253,68
Итого на Ужин	15,730	26,500	78,720	628,370						5 576,51
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	150,00	0,200	34,92	5 238,00
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	150,00	0,018	2,18	326,40
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						5 564,40
ИТОГО:	80,258	123,704	455,650	3 071,060						42 956,33

Директор :



/Стадикува Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./