По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	149,00	0,005/20/30	7,42	1 105,74
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	149,00	0,200/15/7	3,04	452,97
Итого на Завтрак 1	**4,200**	**4,400**	**39,200**	**219,100**						**1 558,71**
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	ттн	Батон	252,00	0,050	3,81	961,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	252,00	0,040	7,90	1 990,80
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	252,00	0,250	8,94	2 253,02
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	252,00	0,200	7,40	1 865,50
Итого на Завтрак 2	**18,590**	**17,830**	**74,600**	**531,470**						**7 070,32**
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	22,000	12,600	11,300	247,000	451	Биточки домашние (говядина,свинина)	255,00	0,100	36,90	9 410,17
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	255,00	0,180	8,22	2 095,15
3	0,010	0,040	1,800	99,700	699	Напиток апельсиновый	255,00	0,200	4,63	1 180,45
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	255,00	0,050	3,57	910,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	255,00	0,030	1,86	474,30
6	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	255,00	0,030	1,56	397,80
Первые блюда										
7	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	255,00	0,250/20/13	18,44	4 702,21
Итого на Обед	**35,980**	**27,580**	**88,570**	**901,900**						**19 170,08**
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	146,00	0,200	17,17	2 507,50
2	4,160	1,600	48,250	223,760	ттн	Гребешок с повидлом	146,00	0,080	15,51	2 265,00
Итого на Полдник	**9,760**	**8,000**	**56,450**	**313,760**						**4 772,50**
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	ттн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56	229,32
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	147,00	0,200	1,44	211,10
3	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	147,00	0,070	8,21	1 207,30
4	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	147,00	0,150/10	38,18	5 612,42
5	2,000	0,200	14,300	75,900	ттн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Итого на Ужин	**33,720**	**17,480**	**108,710**	**637,140**						**7 533,56**
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	ттн	Сок зеленое яблоко	146,00	0,200	11,45	1 672,31
2	1,900	1,900	13,300	69,000	ттн	Сушки	146,00	0,034	5,14	750,00
Итого на Ужин 2	**2,900**	**1,900**	**31,500**	**145,000**						**2 422,31**
ИТОГО:	**105,150**	**77,190**	**399,030**	**2 748,370**						**42 527,48**

Директор : /Стадникова Н. П./

Диетсестра : /Смирнова Е. И./