

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 14 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 1 шт.	63,00	0,052	10,35	652,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	63,00	0,200	12,27	773,21
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>9,600</b>	<b>37,760</b>	<b>356,000</b>						<b>1 425,21</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	63,00	0,030	2,46	155,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	63,00	0,250	11,09	698,48
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	63,00	0,030	16,64	1 048,32
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	63,00	0,200	4,81	303,25
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>15,910</b>	<b>25,200</b>	<b>88,100</b>	<b>514,400</b>						<b>2 205,05</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	28,300	10,260	57,760	342,000	719	Пельмени отварные с маслом	65,00	0,170/10	41,88	2 721,95
2	0,700	4,300	4,400	72,000	221	Свекла тушеная с яблоками	65,00	0,065	7,65	497,56
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	65,00	0,030	1,86	120,90
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	65,00	0,030	1,56	101,40
Первые блюда										
5	14,700	12,800	21,300	162,800	124	щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	65,00	0,300/20/17	20,44	1 328,62
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	65,00	0,200	2,82	183,61
<b>Итого на Обед</b>	<b>48,400</b>	<b>27,960</b>	<b>141,660</b>	<b>840,300</b>						<b>4 954,04</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	139,00	0,286	25,15	3 496,50
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	139,00	0,029	3,52	489,68
Третьи блюда										
3	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	139,00	0,200	1,68	233,61
<b>Итого на Полдник</b>	<b>3,990</b>	<b>2,300</b>	<b>50,780</b>	<b>194,900</b>						<b>4 219,79</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	140,00	0,200	0,78	109,29
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Горошек зеленый консервированный	140,00	0,050	11,31	1 583,86
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	140,00	0,017	5,49	767,99
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	140,00	0,030	1,86	260,40
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	140,00	0,030	1,56	218,40
Вторые блюда										
6	20,200	20,500	50,900	472,800	443	Плов	140,00	0,250	43,78	6 129,08
<b>Итого на Ужин</b>	<b>27,460</b>	<b>26,500</b>	<b>90,170</b>	<b>723,760</b>						<b>9 069,02</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	139,00	0,025	2,90	403,31
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-абрикос	139,00	0,200	12,17	1 691,39
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,900</b>	<b>0,300</b>	<b>36,200</b>	<b>147,400</b>						<b>2 094,70</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>103,660</b>	<b>91,860</b>	<b>444,670</b>	<b>2 776,760</b>						<b>23 967,81</b>

Директор: Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./