

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения 2

МЕНЮ БЛЮД  
на 13 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	147,00	0,010	5,47	804,74
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый )	147,00	0,200	1,44	211,10
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,008</b>	<b>7,400</b>	<b>29,300</b>	<b>198,800</b>						<b>1 289,26</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	249,00	0,050	3,73	930,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	249,00	0,250	15,49	3 857,16
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	249,00	0,040	7,20	1 793,30
Третий блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	249,00	0,200	4,28	1 065,89
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>18,100</b>	<b>21,300</b>	<b>74,100</b>	<b>545,100</b>						<b>7 646,35</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	127,00	0,050	4,32	548,32
2	6,350	10,200	31,100	218,500	302	Каша гречневая вязкая (на воде)	127,00	0,180	5,56	705,59
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	127,00	0,050	2,98	378,28
4						Укроп сушеный	127,00	0,060	0,66	84,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	127,00	0,030	1,86	236,22
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	127,00	0,030	1,56	198,12
Первые блюда										
7	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	127,00	0,250/20	18,84	2 392,46
Вторые блюда										
8	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	127,00	0,062	27,90	3 543,31
Третий блюда										
9	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	127,00	0,200	6,96	883,92
<b>Итого на Обед</b>	<b>23,270</b>	<b>37,854</b>	<b>122,560</b>	<b>827,890</b>						<b>8 970,22</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	69,00	0,075	17,16	1 184,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-виноград	69,00	0,200	12,26	845,70
<b>Итого на Полдник</b>	<b>6,700</b>	<b>1,700</b>	<b>55,200</b>	<b>262,000</b>						<b>2 029,70</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	69,00	0,030	1,56	107,64
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	69,00	0,200	3,92	270,48
3	19,900	24,300	30,900	474,500	489	Рагу из курицы	69,00	0,100/250	47,41	3 271,13
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	69,00	0,030	1,86	128,34
Вторые блюда										
5	0,400		0,850	6,500	595	Огурец соленый	69,00	0,038	2,54	175,00
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,640</b>	<b>24,916</b>	<b>58,950</b>	<b>716,700</b>						<b>3 952,59</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	69,00	0,035	5,22	360,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	69,00	0,200	26,01	1 794,60
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>4,900</b>	<b>5,100</b>	<b>18,000</b>	<b>318,000</b>						<b>2 154,60</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,618</b>	<b>98,270</b>	<b>358,110</b>	<b>2 868,490</b>						<b>26 042,72</b>

Директор : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./