

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	148,00	0,044	7,01	1 036,80
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	148,00	0,200	1,68	248,74
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 285,54
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	248,00	0,030	2,38	589,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	248,00	0,250	10,60	2 629,81
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	248,00	0,010	5,18	1 283,59
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	248,00	0,158	18,32	4 542,50
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	248,00	0,200	7,42	1 839,02
Итого на Завтрак 2	15,468	24,240	88,870	650,170						10 883,92
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,400	12,700	7,300	173,000	тгн	Голубец Ленивый	250,00	0,100	16,14	4 035,00
2		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	250,00	0,030	3,90	976,19
3	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	250,00	0,200	4,71	1 178,53
4	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пиюре картофельное	250,00	0,200	10,68	2 669,26
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	250,00	0,030	1,86	465,00
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56	390,00
Первые блюда										
7	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250,00	0,250/20/12	22,47	5 616,99
Итого на Обед	25,510	43,600	103,340	918,570						15 330,97
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	152,00	0,150	35,65	5 419,29
2	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	152,00	0,020	5,95	903,65
Третий блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблок	152,00	0,200	6,15	934,75
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						7 257,69
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
2	22,000	12,600	11,300	247,000	451	Биточки домашние (говядина, свинина)	148,00	0,100	38,80	5 743,01
3	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	148,00	0,200	8,79	1 300,69
4	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	148,00	0,075	5,30	784,00
5	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок мультифрукт	148,00	0,200	12,24	1 812,20
6	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,28
Итого на Ужин	34,980	21,250	106,100	772,900						10 146,06
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт (стаканчик)	147,00	0,200	35,97	5 288,08
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 288,08
ИТОГО:	111,758	117,890	429,010	3 239,440						50 192,26

Директор : _____ /Стадникова Н. П./

Диетсестра : _____ /Смирнова Е. И./