

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 11 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	151,00	0,005/20/30	7,13	1 077,15
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	151,00	0,200/15/7	3,04	459,14
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 536,29
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	252,00	0,074	17,09	4 305,71
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	252,00	0,250	10,82	2 725,59
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	252,00	0,200	4,81	1 213,00
Итого на Завтрак 2	20,400	28,400	98,100	609,800						8 244,30
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,200	0,040	3,000	17,500		Горошек зеленый консервированный	256,00	0,025	5,59	1 429,99
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	256,00	0,200	17,81	4 558,09
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	256,00	0,030	1,86	476,15
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	256,00	0,030	1,56	399,36
5	17,300	28,100	7,100	353,000	ГТН	Шницель особый	256,00	0,100	20,86	5 340,00
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	256,00	0,300/15	14,50	3 711,03
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит. "С" 70г.	256,00	0,200	4,11	1 051,44
Итого на Обед	38,320	46,550	127,520	1 070,620						16 966,06
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоiogурт	156,00	0,200	21,13	3 296,00
2	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	156,00	0,071	14,10	2 200,00
Итого на Полдник	9,500	17,400	47,900	430,700						5 496,00
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,800			4,000	684	Чай-заварка	153,00	0,200	0,78	119,44
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	153,00	0,030	1,56	238,68
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	153,00	0,018	5,69	870,39
4	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	153,00	0,050	5,03	770,00
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	153,00	0,060/50	25,06	3 834,70
6	4,900	14,500	50,700	287,300	297	Рис отварной	153,00	0,200	10,43	1 596,52
7	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	153,00	0,030	1,86	284,58
Итого на Ужин	23,256	26,170	89,900	638,800						7 714,31
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	152,00	0,046	5,07	770,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-абрикос	152,00	0,200	8,90	1 353,37
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 123,37
ИТОГО:	100,836	123,420	446,420	3 169,420						42 080,33

Директор : Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра : Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./