

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

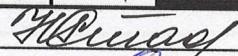
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 10 мая 2023 г.

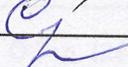
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	98,00	0,030	2,53	248,00
2	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	98,00	0,250	17,85	1 749,30
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	98,00	0,010	5,18	507,23
4	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	98,00	0,015	8,32	815,36
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	98,00	0,200	1,68	164,71
Итого на Завтрак 2	13,968	30,550	60,400	576,500						3 484,60
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	22,000	12,600	11,300	247,000	451	Биточки домашние (говядина, свинина)	258,00	0,100	36,36	9 381,96
2	15,300	22,300	0,100	262,000	тгн	Котлета Новинка	5,00	0,100	18,50	92,50
3	0,500		2,700	13,900		Кукуруза консервированная отварная	263,00	0,025	6,44	1 692,88
4	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	263,00	0,200	8,78	2 308,71
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	263,00	0,030	1,86	489,18
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	263,00	0,030	1,56	410,28
Первые блюда										
7	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	263,00	0,250/20	18,36	4 829,67
Третьи блюда										
8	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	263,00	0,200	9,25	2 433,48
Итого на Обед	65,630	56,400	138,100	1 265,060						21 638,66
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	155,00	0,080	15,29	2 370,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок виноград-яблоко	155,00	0,200	8,96	1 388,99
Итого на Полдник	5,160	1,600	66,450	299,760						3 758,99
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	155,00	0,100	25,00	3 874,88
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	155,00	0,200	11,87	1 839,51
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	155,00	0,030	1,86	288,30
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	155,00	0,030	1,56	241,80
5			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	155,00	0,200	1,44	222,59
Вторые блюда										
6	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	155,00	0,060	5,71	884,68
Итого на Ужин	17,900	26,400	75,700	573,800						7 351,76
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000		Кефир (стаканчик)	155,00	0,200	22,25	3 449,14
Итого на Ужин 2	5,600	6,400	7,600	117,000						3 449,14
ИТОГО:	108,258	121,350	348,250	2 832,120						39 683,15

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./