

По фактическим показаниям

Учреждение:

**ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"**

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**

на 5 мая 2023 г.

| № п/п                     | Белки          | Жиры           | Углеводы       | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда            | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма            |
|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак 1</b>          |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 3,000          | 2,500          | 37,400         | 153,000                         | тгн        | Пряник 1 шт.                           | 146,00            | 0,052                | 9,35             | 1 364,40         |
| 2                         | 1,000          |                | 18,200         | 76,000                          | тгн        | Сок мультифрукт                        | 146,00            | 0,200                | 11,72            | 1 710,84         |
| <b>Итого на Завтрак 1</b> | <b>4,000</b>   | <b>2,500</b>   | <b>55,600</b>  | <b>229,000</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>3 075,24</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>          |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 2,310          | 0,900          | 14,900         | 78,600                          | тгн        | Батон                                  | 250,00            | 0,030                | 3,10             | 775,00           |
| 2                         | 25,200         | 19,600         | 17,100         | 359,000                         | 366        | Запеканка из творога                   | 250,00            | 0,150                | 35,94            | 8 984,84         |
| 3                         | 0,008          | 7,200          | 0,100          | 66,100                          | 96         | Масло сливочное порц.                  | 250,00            | 0,010                | 5,18             | 1 293,95         |
| 4                         | 1,400          | 1,700          | 11,200         | 65,800                          | тгн        | Молоко сгущенное                       | 250,00            | 0,020                | 5,87             | 1 468,44         |
| Третий блюда              |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 5                         | 0,200          |                | 15,000         | 58,000                          | 685        | Чай с сахаром                          | 250,00            | 0,200                | 1,68             | 420,22           |
| <b>Итого на Завтрак 2</b> | <b>29,118</b>  | <b>29,400</b>  | <b>58,300</b>  | <b>627,500</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>12 942,45</b> |
| <b>Обед</b>               |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 0,670          | 1,000          | 3,000          | 24,420                          | 534        | Капуста тушенная                       | 256,00            | 0,030                | 1,29             | 330,90           |
| 2                         | 4,000          | 14,200         | 32,700         | 220,100                         | 203        | Картофель отварной со сливочным маслом | 256,00            | 0,200                | 11,93            | 3 055,27         |
| 3                         | 2,000          | 0,200          | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                         | 256,00            | 0,030                | 1,86             | 476,16           |
| 4                         | 2,200          | 0,400          | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                            | 256,00            | 0,030                | 1,56             | 399,36           |
| 5                         | 17,300         | 28,100         | 7,100          | 353,000                         | ТТН        | Шницель особый                         | 256,00            | 0,100                | 20,31            | 5 200,00         |
| Первые блюда              |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 6                         | 10,420         | 5,510          | 22,560         | 158,720                         | 151        | суп лапша домашняя с курицей           | 256,00            | 0,300/15             | 14,56            | 3 728,32         |
| Третий блюда              |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 7                         | 0,100          | 0,010          | 28,300         | 92,700                          | 585        | Компот из яблок -вит."С" 70мг.         | 256,00            | 0,200                | 6,44             | 1 647,72         |
| <b>Итого на Обед</b>      | <b>36,690</b>  | <b>49,420</b>  | <b>120,360</b> | <b>988,440</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>14 837,73</b> |
| <b>Полдник</b>            |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 9,500          | 11,300         | 40,300         | 302,000                         | тгн        | Булочка сахарная                       | 150,00            | 0,100                | 15,30            | 2 295,00         |
| 2                         | 0,700          |                | 24,200         | 97,800                          | 700        | Напиток из плодов шиповника            | 150,00            | 0,200                | 4,23             | 635,11           |
| 3                         | 0,500          | 0,500          | 12,400         | 59,400                          | 847        | Яблоко 1 шт.                           | 150,00            | 0,158                | 18,40            | 2 760,00         |
| <b>Итого на Полдник</b>   | <b>10,700</b>  | <b>11,800</b>  | <b>76,900</b>  | <b>459,200</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>5 690,11</b>  |
| <b>Ужин</b>               |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 2,200          | 0,400          | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                            | 150,00            | 0,030                | 1,56             | 234,00           |
| 2                         | 1,510          | 1,350          | 3,170          | 30,960                          |            | Бобовые отварные (горошек)             | 150,00            | 0,500                | 11,44            | 1 715,87         |
| 3                         | 20,200         | 19,700         | 45,200         | 447,500                         | 492        | Плов из птицы                          | 150,00            | 0,100/200            | 33,44            | 5 015,54         |
| 4                         | 2,000          | 0,200          | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                         | 150,00            | 0,030                | 1,86             | 279,00           |
| Третий блюда              |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 5                         | 0,300          |                | 15,200         | 60,000                          | 686        | Чай с лимоном                          | 150,00            | 0,200/15/7           | 3,04             | 456,13           |
| <b>Итого на Ужин</b>      | <b>26,210</b>  | <b>21,650</b>  | <b>90,270</b>  | <b>677,960</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>7 700,54</b>  |
| <b>Ужин 2</b>             |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |                |                |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 6,000          | 12,000         | 8,200          | 169,000                         | 698        | Ряженка (стаканчик)                    | 149,00            | 0,200                | 24,30            | 3 620,64         |
| <b>Итого на Ужин 2</b>    | <b>6,000</b>   | <b>12,000</b>  | <b>8,200</b>   | <b>169,000</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>3 620,64</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>             | <b>112,718</b> | <b>126,770</b> | <b>409,630</b> | <b>3 151,100</b>                |            |  |                   |                      |                  | <b>47 866,71</b> |

Директор :

*Н. П. Стадникова*

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

*Е. И. Смирнова*

/Смирнова Е. И./