

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 3 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	143,00	0,005/20/30	7,30	1 043,55
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	0,200/15/7	2,78	398,14
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 441,69
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	248,00	0,039	3,13	775,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	248,00	0,158	19,57	4 853,00
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	248,00	0,040	7,90	1 959,22
Первые блюда										
4	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	248,00	0,250	8,86	2 196,35
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	248,00	0,200	6,35	1 573,71
Итого на Завтрак 2	19,090	18,330	87,000	590,870						11 357,28
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	253,00	0,200	4,71	1 192,87
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	253,00	0,180	8,01	2 025,69
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	253,00	0,050	3,60	910,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	253,00	0,030	1,86	470,58
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	253,00	0,030	1,56	394,68
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	253,00	0,250/20/11	18,14	4 588,40
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	253,00	0,100	39,14	9 903,63
Итого на Обед	30,170	28,340	117,570	914,000						19 527,78
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	144,00	0,200	17,71	2 550,00
2	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	144,00	0,076	15,28	2 200,00
Итого на Полдник	9,100	18,800	35,500	370,700						4 750,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
2	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	145,00	0,080	7,77	1 126,89
3	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	145,00	0,130/150	37,13	5 383,70
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,81	262,26
Третий блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	145,00	0,200	1,68	243,73
Итого на Ужин	21,320	26,220	93,650	701,340						7 242,78
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	0,500	25,600	124,400		Баранка	144,00	0,049	5,35	770,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	144,00	0,200	11,72	1 687,87
Итого на Ужин 2	5,160	0,500	43,800	200,400						2 457,87
ИТОГО:	89,040	96,590	416,720	2 996,410						46 777,40

Директор :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./