

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД

на 2 мая 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	гги	Батон	89,00	0,030	3,13	279,00
2	8,000	18,100	30,400	317,100	311	Каша манная на сгущенном молоке с маслом	89,00	0,250	17,78	1 582,10
3	5,750	7,250		90,000	97	Сыр	89,00	0,025	13,52	1 203,23
4			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	89,00	0,200	1,54	137,17
Итого на Завтрак 2	16,060	26,250	60,200	542,500						3 201,50
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	10,710	8,000	53,100	317,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	260,00	0,180	9,10	2 365,14
2	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	260,00	0,050/50	21,37	5 555,37
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушенная	260,00	0,050	2,22	576,21
4	2,000	0,200	14,300	75,900	гги	Хлеб пшеничный	260,00	0,030	1,86	483,60
5	2,200	0,400	12,400	63,600	гги	Хлеб ржаной	260,00	0,030	1,56	405,60
Первые блюда										
6	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Суп картофельный с крупой и отварной рыбой (горбуша)	260,00	0,250/20	21,66	5 630,43
Третьи блюда										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	260,00	0,200	6,26	1 627,26
Итого на Обед	36,116	20,230	158,800	852,200						16 643,61
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	гги	Сок	161,00	0,200	11,70	1 883,07
2	0,750	4,050	9,400	76,500	гги	Конфеты шоколадные 1 шт	161,00	0,017	5,53	889,59
Вторые блюда										
3	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Соуска в тесте	161,00	0,100	24,45	3 936,00
Итого на Полдник	9,950	27,750	50,100	489,400						6 708,66
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	гги	Хлеб ржаной	152,00	0,030	1,56	237,12
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	152,00	0,050	3,68	559,04
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	152,00	0,250	12,91	1 962,78
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	152,00	0,050	2,89	439,12
5	2,000	0,200	14,300	75,900	гги	Хлеб пшеничный	152,00	0,030	1,86	282,72
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	152,00	0,060	27,90	4 240,84
Третьи блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	152,00	0,200	4,10	623,10
Итого на Ужин	15,810	34,254	103,790	802,970						8 344,72
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	гги	Биойогурт (стаканчик)	151,00	0,200	35,48	5 357,66
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						5 357,66
ИТОГО:	83,936	113,484	393,490	2 837,070						40 256,15

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./