

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 29 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	145,00	0,005	2,59	375,24
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	2,53	367,38
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	145,00	0,200	1,54	223,48
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>2,004</b>	<b>3,800</b>	<b>29,250</b>	<b>165,750</b>						<b>966,10</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	234,00	0,030	3,84	899,00
2	8,000	13,700	31,000	264,000	311	Каша рисовая жидкая	234,00	0,250	15,19	3 554,93
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	234,00	0,040	7,90	1 848,61
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	234,00	0,200	4,86	1 137,55
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>16,710</b>	<b>20,800</b>	<b>63,300</b>	<b>491,200</b>						<b>7 440,09</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	38,00	0,030	1,92	72,80
2	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	38,00	0,050	4,32	164,20
3	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	38,00	0,200	6,02	228,73
4	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	38,00	0,050	2,89	109,66
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	38,00	0,030	3,17	120,43
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	38,00	0,250/20/13	22,68	861,97
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	38,00	0,060	30,67	1 165,51
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	38,00	0,200	6,96	264,61
<b>Итого на Обед</b>	<b>30,050</b>	<b>48,954</b>	<b>114,980</b>	<b>921,690</b>						<b>2 987,91</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>48,764</b>	<b>73,554</b>	<b>207,530</b>	<b>1 578,640</b>						<b>11 394,10</b>

Директор :

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

/Смирнова Е. И./