

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий  
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 28 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	143,00	0,043	7,80	1 116,00
Третий блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	143,00	0,200	1,68	240,38
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 356,38
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	240,00	0,030	2,33	558,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	240,00	0,250	10,64	2 553,57
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	240,00	0,010	5,18	1 242,19
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	240,00	0,158	18,45	4 427,50
Третий блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	240,00	0,200	7,42	1 779,78
Итого на Завтрак 2	15,468	24,240	88,870	650,170						10 561,04
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	251,00	0,050	3,98	999,38
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	251,00	0,100	23,26	5 837,63
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	251,00	0,200	10,69	2 682,69
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	1,67	418,92
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
6	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	251,00	0,250/20	21,27	5 339,32
Третий блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит. "С" 70мг.	251,00	0,200	6,88	1 727,46
Итого на Обед	35,130	51,300	127,010	1 077,970						17 396,96
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	150,00	0,100	15,60	2 340,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персик-яблоко	150,00	0,200	11,48	1 722,32
Итого на Полдник	12,300	40,300	58,500	378,000						4 062,32
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	145,00	0,200	8,89	1 288,48
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	145,00	0,060	4,34	630,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,63	236,44
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300	397	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	145,00	0,070/50	30,45	4 415,85
Третий блюда										
6	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,04	440,94
Итого на Ужин	24,280	15,050	101,220	741,200						7 237,91
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт (стаканчик)	144,00	0,200	32,41	4 667,06
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 667,06
<b>ИТОГО:</b>	<b>96,378</b>	<b>138,390</b>	<b>448,600</b>	<b>3 208,340</b>						<b>45 281,67</b>

Директор: \_\_\_\_\_ /Стадникова Н. П./

Диетсестра: \_\_\_\_\_ /Смирнова Е. И./