

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

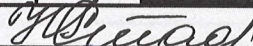
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 27 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	144,00	0,005/20/30	6,93	998,25
Третий блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	144,00	0,200/15/7	3,04	437,95
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 436,20
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	246,00	0,080	20,06	4 934,77
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	246,00	0,205	8,90	2 190,01
Третий блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	246,00	0,200	4,12	1 012,54
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						8 137,32
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	252,00	0,200	16,79	4 231,25
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	252,00	0,030	1,86	469,21
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	252,00	0,030	1,56	393,12
Первые блюда										
4	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	252,00	0,300/15	14,41	3 631,10
Вторые блюда										
5	15,700	5,200		110,200		Рыба отварная (горбуша)	252,00	0,075	45,12	11 370,87
Третий блюда										
6	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	252,00	0,200	6,26	1 577,56
Итого на Обед	35,020	23,620	109,720	762,020						21 673,11
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексик 2 шт	151,00	0,073	14,57	2 200,00
2	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биоюгурт	151,00	0,200	24,46	3 692,94
Итого на Полдник	9,500	17,400	47,900	430,700						5 892,94
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,62
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
3	0,800			4,000	684	Чай-заварка	148,00	0,200	0,78	115,54
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	148,00	0,017	5,45	806,39
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	148,00	0,100	21,20	3 138,04
6	4,900	14,500	50,700	287,300	297	Рис отварной	148,00	0,200	9,82	1 453,44
7	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушенная	148,00	0,050	2,48	366,70
Итого на Ужин	23,756	27,070	108,300	657,500						6 386,61
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	147,00	0,200	11,43	1 680,26
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	147,00	0,034	5,10	750,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 430,26
ИТОГО:	94,176	100,330	425,700	2 758,520						45 956,44

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./