

По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 26 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт	146,00	0,103	20,55	3 000,00
2			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	146,00	0,200	1,54	225,10
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 225,10
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Багон	246,00	0,030	3,15	775,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	246,00	0,150	35,57	8 751,06
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	246,00	0,010	4,48	1 102,14
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко сгущенное	246,00	0,020	5,97	1 468,43
Третьи блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	246,00	0,200	4,28	1 053,24
Итого на Завтрак 2	30,318	31,000	60,400	655,300						13 149,87
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	251,00	0,200	8,25	2 070,59
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	251,00	0,050	3,13	784,84
3	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	251,00	0,100	34,24	8 595,44
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	251,00	0,030	2,08	521,28
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	251,00	0,030	1,56	391,56
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	251,00	0,270	24,28	6 094,88
Третьи блюда										
7	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	251,00	0,200	5,68	1 426,13
Итого на Обед	44,580	33,300	148,810	970,560						19 926,64
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	146,00	0,286	31,90	4 657,50
2	4,950	9,075	19,650	180,300	тгн	Пирожок с капустой и яйцом	146,00	0,075	16,33	2 384,00
Третьи блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	146,00	0,200	4,26	622,07
Итого на Полдник	7,860	9,675	76,430	389,900						7 663,57
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56	229,32
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	147,00	0,200	11,21	1 647,82
3	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-цыплят паровые	147,00	0,100	33,85	4 976,24
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	2,12	311,70
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	147,00	0,060	6,00	881,67
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,38	202,67
Итого на Ужин	31,100	27,200	82,200	650,000						8 249,42
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000		Кефир (стаканчик)	146,00	0,200	22,28	3 252,67
Итого на Ужин 2	5,600	6,400	7,600	117,000						3 252,67
ИТОГО:	122,458	117,175	409,900	3 119,560						55 467,27

Директор :  /Стадникова Н. П./

Диетсестра :  /Смирнова Е. И./