

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 25 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	144,00	0,200	3,92	564,63
2	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	144,00	0,043	5,18	745,31
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>1,330</b>	<b>1,716</b>	<b>13,080</b>	<b>155,900</b>						<b>1 309,94</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	242,00	0,050	3,84	930,00
Первые блюда										
2	9,000	7,900	40,500	237,300	160	Суп молочный с макаронными изделиями	242,00	0,250	8,58	2 077,53
Вторые блюда										
3	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	242,00	0,059	21,08	5 100,48
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	242,00	0,200	4,81	1 165,04
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>20,600</b>	<b>24,500</b>	<b>93,800</b>	<b>578,600</b>						<b>9 273,05</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	14,300	20,000	4,700	257,500	423	Бефстроганов	247,00	0,100	41,77	10 317,87
2	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	247,00	0,050	3,40	840,00
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	247,00	0,200	10,25	2 530,69
4						Укроп сушеный	247,00	0,060	0,34	84,00
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	247,00	0,030	1,86	459,41
6	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	247,00	0,030	1,56	385,32
Первые блюда										
7	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	247,00	0,250/20/10	20,41	5 041,58
Третьи блюда										
9	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	247,00	0,200	6,42	1 586,93
<b>Итого на Обед</b>	<b>25,010</b>	<b>40,110</b>	<b>114,740</b>	<b>1 023,270</b>						<b>21 287,72</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	4,160	1,600	48,250	223,760	тгн	Гребешок с повидлом	151,00	0,080	15,50	2 340,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персик-яблоко	151,00	0,200	11,06	1 669,56
<b>Итого на Полдник</b>	<b>5,160</b>	<b>1,600</b>	<b>66,450</b>	<b>299,760</b>						<b>4 009,56</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	148,00	0,050	2,16	319,31
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	148,00	0,030	1,86	275,27
3	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	148,00	0,030	1,56	230,88
4	1,850	4,850	4,200	62,300	78	Икра морковная	148,00	0,050	4,34	641,74
5	11,900	8,900	59,000	353,000	297	Каша гречневая рассыпчатая	148,00	0,200	9,11	1 348,47
Вторые блюда										
6	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	148,00	0,062	27,90	4 129,35
Третьи блюда										
7	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	148,00	0,200	1,41	209,04
<b>Итого на Ужин</b>	<b>24,150</b>	<b>32,950</b>	<b>109,200</b>	<b>825,200</b>						<b>7 154,06</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	148,00	0,200	35,39	5 238,00
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>1,000</b>	<b>42,000</b>	<b>188,000</b>						<b>5 238,00</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>79,250</b>	<b>101,876</b>	<b>439,270</b>	<b>3 070,730</b>						<b>48 272,33</b>

Директор :

*Н. П. Стадникова*

/Стадникова Н. П./

Диетсестра :

*Е. И. Смирнова*

/Смирнова Е. И./