

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 24 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	142,00	0,010	4,48	636,20
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	142,00	0,030	1,86	264,11
Третий блюда										
3					688	Чай с лимоном (зелёный)	142,00	0,200/15/7	2,90	411,96
Итого на Завтрак 1	2,008	7,400	14,400	142,000						1 312,27
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	244,00	0,030	2,41	589,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	244,00	0,250/5	10,12	2 468,61
3	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	244,00	0,016	5,09	1 241,90
4	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	244,00	0,030	16,63	4 056,93
5	0,800			4,000	684	Чай-заварка	244,00	0,200	0,78	190,49
Итого на Завтрак 2	20,060	25,050	81,300	570,000						8 546,93
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	8,800	9,600	0,300	130,000	ТТТ	Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная	249,00	0,100	25,03	6 232,80
2	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	249,00	0,030	1,30	323,15
3	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	249,00	0,180	8,85	2 204,01
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	249,00	0,030	1,86	463,13
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	249,00	0,030	1,56	388,44
Первые блюда										
6	2,900	2,500	21,000	120,000	140	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	249,00	0,250/20	18,49	4 603,57
Третий блюда										
7	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	249,00	0,200	4,03	1 003,92
Итого на Обед	20,870	24,500	133,200	825,520						15 219,02
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	144,00	0,083	15,00	2 160,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	144,00	0,200	10,98	1 581,68
Итого на Полдник	2,880	2,940	37,090	376,400						3 741,68
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	144,00	0,200	4,70	676,83
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	144,00	0,050	5,26	756,72
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,83
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,56	224,64
Вторые блюда										
5	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Картофель в молоке	144,00	0,250	10,44	1 502,86
6	16,000	14,400	16,000	261,000	451	Котлета рубленая	144,00	0,100	33,22	4 783,14
Итого на Ужин	27,050	25,930	101,600	731,700						8 212,02
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	144,00	0,200	24,32	3 501,54
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 501,54
ИТОГО:	78,868	97,820	375,790	2 814,620						40 533,46

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./