

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

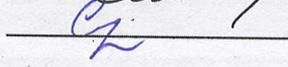
**МЕНЮ БЛЮД**  
на 24 апреля 2023 г.

| № п/п                     | Белки         | Жиры          | Углеводы       | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда                      | Количество порций | Вес одной порции, кг | Стоимость порции | Сумма            |
|---------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------|--|-------------------|----------------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак 1</b>          |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 0,008         | 7,200         | 0,100          | 66,100                          | 96         | Масло сливочное порц.                            | 142,00            | 0,010                | 4,48             | 636,20           |
| 2                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                                   | 142,00            | 0,030                | 1,86             | 264,11           |
| Третий блюда              |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 3                         |               |               |                |                                 | 688        | Чай с лимоном (зелёный)                          | 142,00            | 0,200/15/7           | 2,90             | 411,96           |
| <b>Итого на Завтрак 1</b> | <b>2,008</b>  | <b>7,400</b>  | <b>14,400</b>  | <b>142,000</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>1 312,27</b>  |
| <b>Завтрак 2</b>          |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 2,310         | 0,900         | 14,900         | 78,600                          | тгн        | Батон  | 244,00            | 0,030                | 2,41             | 589,00           |
| 2                         | 9,300         | 11,400        | 57,000         | 302,900                         | 311        | Каша пшеничная жидкая с маслом                   | 244,00            | 0,250/5              | 10,12            | 2 468,61         |
| 3                         | 0,750         | 4,050         | 9,400          | 76,500                          | тгн        | Конфеты шоколадные 1 шт                          | 244,00            | 0,016                | 5,09             | 1 241,90         |
| 4                         | 6,900         | 8,700         |                | 108,000                         | 97         | Сыр  | 244,00            | 0,030                | 16,63            | 4 056,93         |
| 5                         | 0,800         |               |                | 4,000                           | 684        | Чай-заварка                                      | 244,00            | 0,200                | 0,78             | 190,49           |
| <b>Итого на Завтрак 2</b> | <b>20,060</b> | <b>25,050</b> | <b>81,300</b>  | <b>570,000</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>8 546,93</b>  |
| <b>Обед</b>               |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 8,800         | 9,600         | 0,300          | 130,000                         | ТТТ        | Голень (мясо цыплят бройлеров) отварная          | 249,00            | 0,100                | 25,03            | 6 232,80         |
| 2                         | 0,670         | 1,000         | 3,000          | 24,420                          | 534        | Капуста тушеная                                  | 249,00            | 0,030                | 1,30             | 323,15           |
| 3                         | 3,700         | 10,800        | 46,200         | 270,600                         | 511        | Рис отварной                                     | 249,00            | 0,180                | 8,85             | 2 204,01         |
| 4                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                                   | 249,00            | 0,030                | 1,86             | 463,13           |
| 5                         | 2,200         | 0,400         | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                                      | 249,00            | 0,030                | 1,56             | 388,44           |
| Первые блюда              |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 6                         | 2,900         | 2,500         | 21,000         | 120,000                         | 140        | Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом | 249,00            | 0,250/20             | 18,49            | 4 603,57         |
| Третий блюда              |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 7                         | 0,600         |               | 36,000         | 141,000                         | 638        | Компот из изюма -вит."С" 70мг.                   | 249,00            | 0,200                | 4,03             | 1 003,92         |
| <b>Итого на Обед</b>      | <b>20,870</b> | <b>24,500</b> | <b>133,200</b> | <b>825,520</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>15 219,02</b> |
| <b>Полдник</b>            |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 1,880         | 2,940         | 18,890         | 300,400                         | тгн        | Печенье домашнее 3 шт.                           | 144,00            | 0,083                | 15,00            | 2 160,00         |
| 2                         | 1,000         |               | 18,200         | 76,000                          | тгн        | Сок персиковый                                   | 144,00            | 0,200                | 10,98            | 1 581,68         |
| <b>Итого на Полдник</b>   | <b>2,880</b>  | <b>2,940</b>  | <b>37,090</b>  | <b>376,400</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>3 741,68</b>  |
| <b>Ужин</b>               |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 0,700         |               | 24,200         | 97,800                          | 700        | Напиток из плодов шиповника                      | 144,00            | 0,200                | 4,70             | 676,83           |
| 2                         | 0,500         | 0,100         | 1,900          | 11,500                          | 576        | Помидоры свежие                                  | 144,00            | 0,050                | 5,26             | 756,72           |
| 3                         | 2,000         | 0,200         | 14,300         | 75,900                          | тгн        | Хлеб пшеничный                                   | 144,00            | 0,030                | 1,86             | 267,83           |
| 4                         | 2,200         | 0,400         | 12,400         | 63,600                          | тгн        | Хлеб ржаной                                      | 144,00            | 0,030                | 1,56             | 224,64           |
| Вторые блюда              |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 5                         | 5,650         | 10,830        | 32,800         | 221,900                         | 205        | Картофель в молоке                               | 144,00            | 0,250                | 10,44            | 1 502,86         |
| 6                         | 16,000        | 14,400        | 16,000         | 261,000                         | 451        | Котлета рубленая                                 | 144,00            | 0,100                | 33,22            | 4 783,14         |
| <b>Итого на Ужин</b>      | <b>27,050</b> | <b>25,930</b> | <b>101,600</b> | <b>731,700</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>8 212,02</b>  |
| <b>Ужин 2</b>             |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| <без учета вида блюда>    |               |               |                |                                 |            |  |                   |                      |                  |                  |
| 1                         | 6,000         | 12,000        | 8,200          | 169,000                         | 698        | Ряженка (стаканчик)                              | 144,00            | 0,200                | 24,32            | 3 501,54         |
| <b>Итого на Ужин 2</b>    | <b>6,000</b>  | <b>12,000</b> | <b>8,200</b>   | <b>169,000</b>                  |            |  |                   |                      |                  | <b>3 501,54</b>  |
| <b>ИТОГО:</b>             | <b>78,868</b> | <b>97,820</b> | <b>375,790</b> | <b>2 814,620</b>                |            |  |                   |                      |                  | <b>40 533,46</b> |

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./