

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 23 апреля 2023 г.

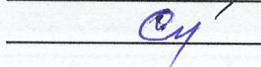
№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 2 шт	51,00	0,05	6,02	307,25
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	51,00	0,158	23,68	1 207,50
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>1,690</b>	<b>2,200</b>	<b>24,980</b>	<b>119,100</b>						<b>1 514,75</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	51,00	0,030	2,43	124,00
2	4,700	4,400	25,600	200,000	725	Вареники с картофелем и маслом сливочным	51,00	0,130/10	37,33	1 903,86
3	10,170	11,350	2,950	171,900	346	Омлет (варёный на пару)	51,00	0,115	19,75	1 007,34
<b>Третий блюда</b>										
4	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	51,00	0,200	1,68	85,72
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>17,380</b>	<b>16,650</b>	<b>58,450</b>	<b>508,500</b>						<b>3 120,92</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	13,500	16,300	15,500	265,000	456	Зразы рубленные	41,00	0,100	30,55	1 252,65
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	41,00	0,200	16,78	687,81
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	41,00	0,030	1,86	76,23
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	41,00	0,030	1,56	63,96
<b>Первые блюда</b>										
5	2,000	5,200	13,100	106,000	114	Борщ с картофелем, сметаной и мясом	41,00	0,250/20/13	23,78	975,04
<b>Третий блюда</b>										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	41,00	0,200	2,83	115,84
<b>Итого на Обед</b>	<b>24,800</b>	<b>34,400</b>	<b>118,960</b>	<b>895,400</b>						<b>3 171,53</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	11,300	40,300	40,300	302,000		Булочка сахарная	130,00	0,100	15,46	2 010,00
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблочный	130,00	0,200	10,98	1 427,90
<b>Итого на Полдник</b>	<b>12,300</b>	<b>40,300</b>	<b>58,500</b>	<b>378,000</b>						<b>3 437,90</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	131,00	0,200	8,19	1 072,95
2	0,140	0,016	0,500	96,200	699	Напиток лимонный	131,00	0,200	3,92	513,51
3	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	131,00	0,075/50	18,28	2 395,06
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	131,00	0,030	1,86	243,56
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	131,00	0,030	1,56	204,36
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,520</b>	<b>14,366</b>	<b>80,600</b>	<b>737,200</b>						<b>4 429,44</b>
<b>Ужин 2</b>										
<b>Третий блюда</b>										
1	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	131,00	0,200	26,07	3 415,40
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>3,000</b>	<b>3,200</b>	<b>4,700</b>	<b>249,000</b>						<b>3 415,40</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>85,690</b>	<b>111,116</b>	<b>346,190</b>	<b>2 887,200</b>						<b>19 089,94</b>

Директор :



/Стадникова Н. П./

Диетсестра :



/Смирнова Е. И./