

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

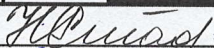
Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 22 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	133,00	0,030	16,63	2 211,26
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	133,00	0,030	1,86	247,28
Третьи блюда										
3	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	133,00	0,200	4,28	569,36
Итого на Завтрак 1	10,300	10,500	31,400	269,700						3 027,90
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	229,00	0,040	3,11	713,00
2	8,000	12,300	46,300	328,000	311	Каша овсяная	229,00	0,250	10,53	2 411,87
3	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	229,00	0,040	7,90	1 809,10
Третьи блюда										
4	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	229,00	0,200	4,81	1 102,32
Итого на Завтрак 2	17,710	21,100	88,400	545,200						6 036,29
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	132,00	0,200	5,66	746,90
2	1,060	0,190	5,430	28,130		Кукуруза консервированная отварная	132,00	0,050	12,97	1 712,57
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	132,00	0,050	2,17	285,79
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	132,00	0,030	1,86	245,44
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	132,00	0,030	1,56	205,92
Первые блюда										
6	2,280	6,300	10,320	217,700	124	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом	132,00	0,250/20/19	22,53	2 974,31
Вторые блюда										
7	5,700	17,500	1,600	190,000	469	Фрикадельки классические	132,00	0,062	27,90	3 682,90
Третьи блюда										
8	1,900		35,300	65,600	638	Компот из кураги -вит."С" 70мг.	132,00	0,200	7,02	926,95
Итого на Обед	21,790	35,890	113,150	881,830						10 780,78
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	51,00	0,200	10,98	560,18
Вторые блюда										
2	8,200	23,700	22,500	336,900	413	Сосиска в тесте	51,00	0,100	25,41	1 296,00
Итого на Полдник	9,200	23,700	40,700	412,900						1 856,18
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	51,00	0,030	1,86	94,82
2	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	51,00	0,030	1,56	79,56
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	51,00	0,060	4,39	224,00
4	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	51,00	0,200	4,70	239,71
Вторые блюда										
5	19,000	24,600	34,500	406,500	436	Жаркое по-домашнему	51,00	0,300	45,44	2 317,27
Итого на Ужин	24,300	25,200	86,900	652,200						2 955,36
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	51,00	0,200	10,98	560,18
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	51,00	0,035	5,29	270,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						830,18
ИТОГО:	86,200	118,290	392,050	2 906,830						25 486,69

Директор :

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

 /Смирнова Е. И./