

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий


Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 21 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	137,00	0,042	7,65	1 047,60
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок персиковый	137,00	0,200	10,70	1 465,50
<b>Итого на Завтрак 1</b>	<b>4,000</b>	<b>2,500</b>	<b>55,600</b>	<b>229,000</b>						<b>2 513,10</b>
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	225,00	0,030	3,03	682,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	225,00	0,160	37,21	8 373,07
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	225,00	0,010	4,48	1 008,06
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко стуженное	225,00	0,020	6,33	1 424,14
<b>Третий блюда</b>										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	225,00	0,200	1,68	378,97
<b>Итого на Завтрак 2</b>	<b>29,118</b>	<b>29,400</b>	<b>58,300</b>	<b>627,500</b>						<b>11 866,24</b>
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,600	12,700	29,400	198,000	203	Картофель отварной со сливочным маслом	229,00	0,180	8,11	1 857,26
2	14,600	11,800	6,600	193,000		Рулет из говядины с яйцом	229,00	0,100	32,04	7 337,93
3	1,000	1,000	20,300	30,200	536	Свекла тушеная	229,00	0,050	2,83	646,98
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	229,00	0,030	1,86	424,94
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	229,00	0,030	1,56	357,24
<b>Первые блюда</b>										
6	16,400	11,300	18,960	186,700	148/549	Суп лапша домашняя с курицей	229,00	0,250/15	15,34	3 514,00
<b>Третий блюда</b>										
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Компот из яблок -вит."С" 70мг.	229,00	0,200	6,43	1 472,61
<b>Итого на Обед</b>	<b>39,900</b>	<b>37,410</b>	<b>130,260</b>	<b>840,100</b>						<b>15 610,96</b>
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,600	0,600	23,200	77,200		Апельсин 1 шт	140,00	0,214	28,93	4 050,00
2	5,700	1,700	37,000	186,000	тгн	Пирожок с картофелем	140,00	0,075	16,34	2 288,00
<b>Третий блюда</b>										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	140,00	0,200	4,27	597,15
<b>Итого на Полдник</b>	<b>8,610</b>	<b>2,300</b>	<b>93,780</b>	<b>395,600</b>						<b>6 935,15</b>
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	138,00	0,030	1,56	215,28
2	1,510	1,350	3,170	30,960		Бобовые отварные (горошек)	138,00	0,500	11,48	1 583,67
3	20,200	19,700	45,200	447,500	492	Плов из птицы	138,00	0,100/200	39,82	5 495,62
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	138,00	0,030	1,85	255,95
<b>Третий блюда</b>										
5	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	138,00	0,200/15/7	3,04	420,09
<b>Итого на Ужин</b>	<b>26,210</b>	<b>21,650</b>	<b>90,270</b>	<b>677,960</b>						<b>7 970,61</b>
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	137,00	0,200	24,34	3 334,80
<b>Итого на Ужин 2</b>	<b>6,000</b>	<b>12,000</b>	<b>8,200</b>	<b>169,000</b>						<b>3 334,80</b>
<b>ИТОГО:</b>	<b>113,838</b>	<b>105,260</b>	<b>436,410</b>	<b>2 939,160</b>						<b>48 230,86</b>

Директор:

 /Стадникова Н. П./

Диетсестра:

 /Смирнова Е. И./