

Учреждение:  
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория Без учета категорий  
Код финансового обеспечения Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД  
на 20 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
<b>Завтрак 1</b>										
<без учета вида блюда>										
1	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	139,00	0,005	2,38	330,33
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	139,00	0,030	1,83	254,04
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	139,00	0,200	4,82	669,58
Итого на Завтрак 1	4,404	7,100	41,250	184,750						1 253,95
<b>Завтрак 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	229,00	0,040	3,11	713,00
2	9,300	11,400	57,000	302,900	311	Каша пшеничная жидкая с маслом	229,00	0,250	11,07	2 534,28
3	6,900	8,700		108,000	97	Сыр	229,00	0,030	16,56	3 792,19
Третьи блюда										
4	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	229,00	0,200	4,28	981,12
Итого на Завтрак 2	19,910	22,600	89,000	575,300						8 020,59
<b>Обед</b>										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	235,00	0,180	9,11	2 139,79
2	14,800	5,700	5,000	199,500	376	Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	235,00	0,075/50	18,41	4 325,95
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	235,00	0,030	1,83	430,79
4	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	235,00	0,030	1,56	366,62
Первые блюда										
5	9,500	16,300	13,600	229,000	157	Солянка домашняя со сметаной	235,00	0,300/12	27,33	6 421,87
Третьи блюда										
6	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	235,00	0,200	3,03	712,43
Итого на Обед	32,700	33,400	123,000	962,600						14 397,45
<b>Полдник</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-груша	143,00	0,200	10,85	1 551,07
2	4,000	2,300	31,200	165,100		Пирожок с яблоком	143,00	0,080	17,36	2 482,00
Итого на Полдник	5,000	2,300	49,400	241,100						4 033,07
<b>Ужин</b>										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	141,00	0,030	1,56	219,97
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	140,00	0,050	5,00	700,00
3	4,440	13,850	34,930	288,980	520	Пюре картофельное	141,00	0,250	12,28	1 731,77
4	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	141,00	0,050	2,20	309,72
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	141,00	0,030	1,83	257,70
Вторые блюда										
6	7,700	10,000	7,800	224,200	462	Тефтели	141,00	0,060	19,85	2 799,22
Третьи блюда										
7	0,450	0,100	33,990	99,700	929	Компот из апельсинов-вит."С" 70мг.	141,00	0,200	6,10	860,37
Итого на Ужин	17,590	25,750	108,020	786,280						6 878,75
<b>Ужин 2</b>										
<без учета вида блюда>										
1	1,190	1,700	12,580	59,700	тгн	Печенье 1 шт	140,00	0,024	2,91	406,86
2	3,000	1,000	42,000	188,000	тгн	Банан 1 шт.	140,00	0,200	37,41	5 238,00
Итого на Ужин 2	4,190	2,700	54,580	247,700						5 644,86
ИТОГО:	83,794	93,850	465,250	2 997,730						40 228,67

Директор: Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра: Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./