

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 19 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	143,00	0,005/20/30	6,81	973,35
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	143,00	0,200/15/7	2,59	370,40
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 343,75
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	3,700	1,400	25,700	132,500	тгн	Батон	234,00	0,050	3,84	899,00
2	5,000	4,600	0,300	62,800	337	Яйцо 1 шт.	234,00	0,040	7,90	1 848,61
Первые блюда										
3	6,200	7,900	23,200	188,000	302	Суп молочный с рисовой крупой	234,00	0,250	8,77	2 053,27
Третьи блюда										
4	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	234,00	0,200	7,46	1 745,25
Итого на Завтрак 2	18,590	17,830	74,600	531,470						6 546,13
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,700		24,200	97,800	700	Напиток из плодов шиповника	240,00	0,200	4,92	1 181,82
2	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	240,00	0,180	7,64	1 834,11
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	240,00	0,050	3,53	847,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	240,00	0,030	1,67	400,48
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	240,00	0,030	1,56	374,95
Первые блюда										
6	2,800	7,100	14,600	135,500	174	Суп крестьянский с мясом и сметаной	240,00	0,250/20	18,88	4 530,74
Вторые блюда										
7	15,300	13,400	2,900	203,000	437	Гуляш из говядины	240,00	0,100	39,14	9 394,15
Третьи блюда										
Итого на Обед	30,170	28,340	117,570	914,000						18 630,33
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	8,200	90,000	698	Бифидок	145,00	0,200	17,00	2 465,00
2	0,800	0,300	8,100	40,000	тгн	Мандарин 1 шт	145,00	0,100	21,10	3 060,00
3	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	145,00	0,076	15,17	2 200,00
Итого на Полдник	9,900	19,100	43,600	410,700						7 725,00
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	143,00	0,030	1,56	223,47
2	1,220	6,620	9,350	98,840	79	Закуска овощная	143,00	0,070	8,13	1 163,24
3	15,700	19,000	42,600	405,000		Пельмени отварные в бульоне	143,00	0,076/150	33,88	4 845,26
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	143,00	0,030	1,63	232,81
Третьи блюда										
5	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	143,00	0,200	1,68	240,86
Итого на Ужин	21,320	26,220	93,650	701,340						6 705,64
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	142,00	0,200	10,70	1 518,98
2	1,900	1,900	13,300	69,000	тгн	Сушки 6 шт.	142,00	0,035	5,35	760,00
Итого на Ужин 2	2,900	1,900	31,500	145,000						2 278,98
ИТОГО:	87,080	97,790	400,120	2 921,610						43 229,83

Директор:

/Стадникова Н. П./

Диетсестра:

/Смирнова Е. И./