

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория

Без учета категорий

Код финансового обеспечения

Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 18 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетики с маком 2 шт.	141,00	0,106	21,28	3 000,00
2	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Третий блюда				
						Чай с молоком				
Итого на Завтрак 1	4,400	11,200	36,660	365,800			141,00	0,200	4,28	604,10
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	234,00	0,030	3,05	713,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	234,00	0,158	28,67	6 708,57
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	234,00	0,005	2,38	556,10
4	1,400	1,700	11,200	65,800	тгн	Молоко гущенное	234,00	0,020	6,09	1 424,14
5	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Третий блюда				
						Кофейный напиток				
Итого на Завтрак 2	31,314	29,100	70,150	612,250			234,00	0,200	3,98	931,05
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,350	10,200	31,100	218,500	297	каша гречневая вязкая (на воде)	237,00	0,200	5,79	1 371,83
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	237,00	0,050	3,65	864,29
3	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушенная в соусе (бройлер-цыпленок)	237,00	0,065/50	24,52	5 811,14
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	237,00	0,030	1,86	440,45
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	237,00	0,030	1,56	369,16
6	8,000	3,700	29,200	152,800	140	Первые блюда				
						Суп картофельный с крупой и отварной рыбой (горбуша)	237,00	0,300	21,48	5 091,75
7	0,100	0,010	28,300	92,700	585	Третий блюда				
						Компот из яблок -вит."С" 70мг.	237,00	0,200	6,43	1 524,13
Итого на Обед	33,656	24,830	145,300	810,800						15 472,75
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	148,00	0,016	5,23	774,38
2	7,000	8,000	48,000	296,000		Плюшка с маком	148,00	0,100	18,49	2 736,00
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-виноград	148,00	0,200	10,84	1 604,56
Итого на Полдник	8,750	12,050	75,600	448,500			148,00	0,200	10,84	5 114,94
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	225,79
2	1,950	4,900	4,900	66,800	78	Икра свекольная	145,00	0,050	3,87	561,50
3	0,300	1,100	2,700	22,400	528	Соус красный	145,00	0,050	2,19	317,41
4	9,950	12,800	9,710	192,200		Фрикадельки мясные	145,00	0,065	23,05	3 342,63
5	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,80	261,27
6	5,650	10,830	32,800	221,900	205	Вторые блюда				
						Картофель в молоке	145,00	0,250	10,55	1 529,55
7	1,900		35,300	65,600	638	Третий блюда				
						Компот из кураги -вит."С" 70мг.	145,00	0,200	7,31	1 060,20
Итого на Ужин	23,950	30,230	112,110	708,400			145,00	0,200	7,31	7 298,35
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт (стаканчик)	144,00	0,200	35,51	5 114,13
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000			144,00	0,200	35,51	5 114,13
ИТОГО:	108,070	112,410	460,420	3 095,750						46 937,13

Директор :

Н. П. Стадникова /Стадникова Н. П./

Диетсестра :

Е. И. Смирнова /Смирнова Е. И./