

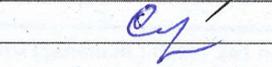
По фактическим показаниям

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 17 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,450	4,350		56,700	97	Сыр	145,00	0,015	8,28	1 200,59
2	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
Третий блюда										
3	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,04	441,07
Итого на Завтрак 1	5,750	4,550	29,500	192,600						1 911,36
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	241,00	0,030	2,32	558,00
2	4,300	12,300	46,300	252,000	311	Каша манная с маслом	241,00	0,250/5	10,73	2 585,18
3			14,900	56,800	685	Чай с сахаром (зеленый)	241,00	0,200	1,41	339,58
Вторые блюда										
4	5,500	11,900	0,700	133,000	337	Сосиска отварная	241,00	0,054	19,36	4 665,60
Итого на Завтрак 2	12,110	25,100	76,800	520,400						8 148,36
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	0,670	1,000	3,000	24,420	534	Капуста тушеная	244,00	0,030	0,52	126,88
2	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	244,00	0,200	10,43	2 544,79
3	0,370	2,204	2,660	31,990	587	Соус томатный	244,00	0,050	2,79	680,51
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	244,00	0,030	1,86	453,84
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	244,00	0,030	1,56	380,64
Первые блюда										
7	10,400	10,900	20,100	242,500	132	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной	244,00	0,250/20/12	23,74	5 791,81
Вторые блюда										
8	8,200	7,100	2,500	150,400	461	Тефтели	244,00	0,060	20,17	4 920,56
Третий блюда										
9	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	244,00	0,200	4,15	1 012,49
Итого на Обед	27,970	35,004	134,080	1 036,080						15 950,76
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	1,880	2,940	18,890	300,400	тгн	Печенье домашнее 3 шт.	151,00	0,079	14,30	2 160,00
Третий блюда										
2	3,000	3,200	4,700	249,000	644	Молоко ультрапастеризованное	151,00	0,200	26,97	4 072,44
Итого на Полдник	4,880	6,140	23,590	549,400						6 232,44
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	1,700	0,300	10,600	53,500		Хлеб ржаной	148,00	0,025	1,30	192,40
2	8,600	12,500	54,900	345,800	417	Макароны отварные с овощами	148,00	0,200/70	20,16	2 983,03
3	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок яблоко-персик	148,00	0,200	10,77	1 593,86
4	19,160	11,370	5,690	207,630		Суфле из бройлер цыплят с рисом (паровые)	148,00	0,100	28,59	4 231,31
5	1,900	0,200	12,150	59,500		Хлеб пшеничный	148,00	0,025	1,55	229,40
Итого на Ужин	32,360	24,370	101,540	742,430						9 230,00
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	12,000	8,200	169,000	698	Ряженка (стаканчик)	147,00	0,200	24,31	3 573,00
Итого на Ужин 2	6,000	12,000	8,200	169,000						3 573,00
ИТОГО:	89,070	107,164	373,710	3 209,910						45 045,92

Директор:  /Стадникова Н. П./
Диетсестра:  /Смирнова Е. И./