

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 14 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	2,500	37,400	153,000	тгн	Пряник 1 шт.	142,00	0,045	8,16	1 159,20
Третьи блюда										
2	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	142,00	0,200	1,69	240,01
Итого на Завтрак 1	3,200	2,500	52,400	211,000						1 399,21
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	237,00	0,030	2,35	558,00
2	8,960	11,710	36,070	297,900	302	Каша пшеничная жидкая с маслом	237,00	0,250	10,80	2 560,67
3	0,004	3,600	0,050	33,050	97	Масло сливочное порц.	237,00	0,005	2,75	651,75
4	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	237,00	0,150	17,23	4 082,50
Третьи блюда										
5	3,690	3,930	25,400	148,170	693	Какао с молоком	237,00	0,200	7,47	1 769,35
Итого на Завтрак 2	15,464	20,640	88,820	617,120						9 622,27
Обед										
<без учета вида блюда>										
1		3,500	3,500	45,000	тгн	Икра кабачковая	241,00	0,050	4,21	1 015,12
2	14,600	21,600	13,100	280,000	496	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	241,00	0,100	22,81	5 496,18
3	3,530	13,200	28,220	249,470	520	Пюре картофельное	241,00	0,200	11,14	2 684,77
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	241,00	0,030	1,86	447,64
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	241,00	0,030	1,56	375,96
Первые блюда										
6	9,680	13,600	13,420	213,800	110	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	241,00	0,250/20/10	25,15	6 061,63
Третьи блюда										
8	0,400	0,100	33,900	133,700	636	Компот из мандаринов -вит."С" 70мг.	241,00	0,200	10,34	2 491,39
Итого на Обед	36,100	56,530	144,240	1 209,640						18 572,69
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	148,00	0,150	48,18	7 131,35
2	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	148,00	0,015	4,81	712,07
Третьи блюда										
3			29,400	112,000	642	Кисель из яблоч	148,00	0,200	6,16	911,78
Итого на Полдник	26,600	21,300	57,700	536,800						8 755,20
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	144,00	0,030	1,56	224,64
2	7,380	8,050	48,400	302,000	332	Макаронные изделия отварные	144,00	0,200	9,20	1 324,82
3	0,400		1,500	8,400	576	Огурцы свежие	144,00	0,068	4,86	700,00
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	144,00	0,030	1,86	267,84
Вторые блюда										
5	12,000	6,400	9,420	231,300		Фрикадельки рыбные с томатным соусом	144,00	0,065/50	30,43	4 381,76
Третьи блюда										
6	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	144,00	0,200/15/7	3,05	438,88
Итого на Ужин	24,280	15,050	101,220	741,200						7 337,94
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Биойогурт (стаканчик)	143,00	0,200	29,36	4 198,87
Итого на Ужин 2	6,000	5,000	20,600	150,000						4 198,87
ИТОГО:	111,644	121,020	464,980	3 465,760						49 886,18

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./