

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 13 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,900	4,400	24,000	159,100	2	Бутерброд с повидлом	145,00	0,005/20/30	7,37	1 069,16
Третьи блюда										
2	0,300		15,200	60,000	686	Чай с лимоном	145,00	0,200/15/7	3,05	441,93
Итого на Завтрак 1	4,200	4,400	39,200	219,100						1 511,09
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	10,000	12,800	24,900	206,000	8	Бутерброд горячий с сыром	246,00	0,078	20,33	5 000,67
2	6,400	9,840	37,280	262,400	311	Каша овсяная с маслом	246,00	0,205	9,41	2 315,95
Третьи блюда										
3	2,400	3,300	26,900	75,800	692	Кофейный напиток	246,00	0,200	4,37	1 074,68
Итого на Завтрак 2	18,800	25,940	89,080	544,200						8 391,30
Обед										
<без учета вида блюда>										
1						Укроп сушеный	245,00	0,060	0,34	84,00
2	4,600	12,300	32,160	260,900	216	Картофель тушеный	245,00	0,200	18,57	4 548,82
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	245,00	0,030	1,86	455,70
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	245,00	0,030	1,56	382,20
Первые блюда										
6	10,420	5,510	22,560	158,720	151	суп лапша домашняя с курицей	245,00	0,300/15	14,55	3 563,93
Вторые блюда										
7	15,700	5,200		110,200		Рыба отварная (горбуша)	245,00	0,075	46,34	11 354,03
Третьи блюда										
9	0,600		36,000	141,000	638	Компот из изюма -вит."С" 70мг.	245,00	0,200	3,82	935,20
Итого на Обед	38,000	26,910	157,320	936,120						21 323,88
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	6,000	5,000	20,600	150,000	тгн	Бюйогурт	149,00	0,200	21,08	3 141,50
2	3,500	12,400	27,300	280,700	тгн	Печенье кексика 2 шт	149,00	0,074	14,77	2 200,00
Итого на Полдник	9,500	17,400	47,900	430,700						5 341,50
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	145,00	0,030	1,56	226,20
2	0,800			4,000	684	Чай-заварка	145,00	0,200	0,78	113,20
3	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	145,00	0,030	1,86	269,70
4	0,750	4,050	9,400	76,500	тгн	Конфеты шоколадные 1 шт	145,00	0,016	5,08	735,99
5	12,106	6,920	1,200	120,000	643	Птица тушеная в соусе (бройлер-цыпленок)	145,00	0,050/50	20,94	3 036,89
6	3,700	10,800	46,200	270,600	511	Рис отварной	145,00	0,180	9,74	1 412,05
7	1,000	1,000	6,300	39,500	537	Свекла тушеная в сметанном соусе	145,00	0,050	3,21	464,95
Итого на Ужин	22,556	23,370	89,800	650,100						6 258,98
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,900	0,300	18,000	71,400		Гренки из пшеничного хлеба	144,00	0,025	2,25	323,89
2	1,000		18,200	76,000	тгн	Сок зеленое яблоко	144,00	0,200	11,67	1 680,28
Итого на Ужин 2	3,900	0,300	36,200	147,400						2 004,17
ИТОГО:	96,956	98,320	459,500	2 927,620						44 991,74

Директор:

Диетсестра:

/Стадникова Н. П./

/Смирнова Е. И./