

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	146,00	0,103	20,55	3 000,00
2			14,900	56,800	885	Чай с сахаром (зеленый)	146,00	0,200	1,55	226,38
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 226,38
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	245,00	0,030	2,40	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	245,00	0,150	49,83	12 208,88
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	245,00	0,010	5,50	1 347,50
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	245,00	0,020	6,30	1 542,82
Третьи блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	245,00	0,200	4,23	1 037,28
Итого на Завтрак 2	30,318	31,000	60,400	655,300						16 725,48
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	250,00	0,180	8,26	2 065,33
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	250,00	0,050	3,64	910,00
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	250,00	0,100	33,24	8 309,09
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	250,00	0,030	1,86	465,00
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56	390,00
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	250,00	0,250/20	21,18	5 295,83
Третьи блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит. "С" 70мг	250,00	0,200	3,04	759,90
Итого на Обед	40,370	31,290	115,980	936,760						18 195,15
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	774	Пирожок с капустой и яйцом	150,00	0,075	16,43	2 464,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	150,00	0,155	17,88	2 681,80
Третьи блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150,00	0,200	4,27	640,91
Итого на Полдник	5,760	9,575	65,630	372,100						5 786,71
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56	229,32
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	147,00	0,200	12,53	1 841,67
3	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-щиплет паровые	147,00	0,100	34,08	5 009,04
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	147,00	0,060	6,00	881,61
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,69	248,46
Итого на Ужин	31,100	27,200	82,200	650,000						8 483,52
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000	774	Кефир (стаканчик)	146,00	0,200	22,43	3 274,50
Итого на Ужин 2	5,600	6,400	7,600	117,000						3 274,50
ИТОГО:	116,148	115,065	366,270	3 067,960						55 691,74

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./

Учреждение:
ГБОУ РМЭ "Политехнический лицей-интернат"

Категория: Без учета категорий
Код финансового обеспечения: Без учета кода вида финансового обеспечения

МЕНЮ БЛЮД
на 12 апреля 2023 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточек	Наименование рациона/ блюда	Количество порций	Вес одной порции, кг	Стоимость порции	Сумма
Завтрак 1										
<без учета вида блюда>										
1	3,000	9,600	19,560	280,000	тгн	Печенье Рулетки с маком 2 шт.	146,00	0,103	20,55	3 000,00
2			14,900	56,800	885	Чай с сахаром (зеленый)	146,00	0,200	1,55	226,38
Итого на Завтрак 1	3,000	9,600	34,460	336,800						3 226,38
Завтрак 2										
<без учета вида блюда>										
1	2,310	0,900	14,900	78,600	тгн	Батон	245,00	0,030	2,40	589,00
2	25,200	19,600	17,100	359,000	366	Запеканка из творога	245,00	0,150	49,83	12 208,88
3	0,008	7,200	0,100	66,100	96	Масло сливочное порц.	245,00	0,010	5,50	1 347,50
4	1,400	1,700	11,200	65,800		Молоко сгущенное	245,00	0,020	6,30	1 542,82
Третьи блюда										
5	1,400	1,600	17,100	85,800	630	Чай с молоком	245,00	0,200	4,23	1 037,28
Итого на Завтрак 2	30,318	31,000	60,400	655,300						16 725,48
Обед										
<без учета вида блюда>										
1	6,570	7,240	32,670	271,800	332	Макаронные изделия отварные	250,00	0,180	8,26	2 065,33
2	0,500	0,100	1,900	11,500	576	Помидоры свежие	250,00	0,050	3,64	910,00
3	12,800	10,600	8,300	189,000	458	Рулет с яйцом и луком	250,00	0,100	33,24	8 309,09
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	250,00	0,030	1,86	465,00
5	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	250,00	0,030	1,56	390,00
Первые блюда										
6	15,800	12,750	14,910	200,960	139	Суп картофельный с горохом и мясом	250,00	0,250/20	21,18	5 295,83
Третьи блюда										
7	0,500		31,500	124,000	588	Компот из смеси сухофруктов-вит."С" 70мг	250,00	0,200	3,04	759,90
Итого на Обед	40,370	31,290	115,980	936,760						18 195,15
Полдник										
<без учета вида блюда>										
1	4,950	9,075	19,650	180,300	774	Пирожок с капустой и яйцом	150,00	0,075	16,43	2 464,00
2	0,500	0,500	12,400	59,400	847	Яблоко 1 шт.	150,00	0,155	17,88	2 681,80
Третьи блюда										
3	0,310		33,580	132,400	654	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150,00	0,200	4,27	640,91
Итого на Полдник	5,760	9,575	65,630	372,100						5 786,71
Ужин										
<без учета вида блюда>										
1	2,200	0,400	12,400	63,600	тгн	Хлеб ржаной	147,00	0,030	1,56	229,32
2	4,000	14,200	32,700	220,100	203	Картофель отварной со сливочным маслом	147,00	0,200	12,53	1 841,67
3	21,800	10,400	6,700	205,000	505	Кнели из бройлеров-щиплет паровые	147,00	0,100	34,08	5 009,04
4	2,000	0,200	14,300	75,900	тгн	Хлеб пшеничный	147,00	0,030	1,86	273,42
Вторые блюда										
5	0,900	2,000	1,100	27,400	534	Капуста квашеная	147,00	0,060	6,00	881,61
Третьи блюда										
6	0,200		15,000	58,000	685	Чай с сахаром	147,00	0,200	1,69	248,46
Итого на Ужин	31,100	27,200	82,200	650,000						8 483,52
Ужин 2										
<без учета вида блюда>										
1	5,600	6,400	7,600	117,000	774	Кефир (стаканчик)	146,00	0,200	22,43	3 274,50
Итого на Ужин 2	5,600	6,400	7,600	117,000						3 274,50
ИТОГО:	116,148	115,065	366,270	3 067,960						55 691,74

Директор:  /Стадникова Н. П./

Диетсестра:  /Смирнова Е. И./